



旅港開平商會學校

家長教師會會訊



二零零七年七月 第七期

地址：九龍荔枝角道700號

電話：2387 5605

傳真：2725 4961

網址：<http://www.hpccps.edu.hk>

主席心聲

梁淑君主席

又到了出版會訊的時候，每當要執筆寫『主席心聲』時，內心總是百感交集。特別在今年，隨著學年結束，新一屆的家長教師會將在下學年誕生。這也意味著我的一位好拍擋、好戰友即將卸任。只要在校內提到她的名字，相信是無人不知、無人不曉—她便是李碧蘭女士。或許有同學會問她是誰，名字有點兒陌生啊！但如果改叫另一個稱號『Ada 姨姨』時，相信所有的同學也會知道是何許人了！

在這裡讓我告訴大家一個小秘密，Ada姨姨其實是一位「全職」職業婦女，而她的正職是旅港開平商會學校法團校董會之家長校董、家長教師會副主席及家長義工總負責人。而家庭主婦一職只不過是兼職罷了。

這七一年多來，由家長教師會籌備委員會開始，李女士每天都以學校為家，盡心盡力地服務，沒有半點怨言。本人在此謹代表家長教師會向默默耕耘而從不問收穫的李女士致以衷心之感謝！有著她無私的奉獻，多項家長教師會舉辦的活動得以順利地進行。在未來的日子裡，希望Ada姨姨仍會參與我們的活動，繼續發出她的熱和光。

另一方面，本人亦藉此機會向各家長作一個簡單的報告：原定於去年舉辦之「親子境外體驗團」，在本年度已順利完成，效果理想。而學校法團校董會之家長校董一職，將隨著李碧蘭女士之離任而由本人暫代，直至下屆家長教師會再代為選出新一任之家長校董為止。



與家長同踏成長路

羅倩兒副校長

轉瞬間，家長教師會成立至今已有六年多了。從一九九九年成立籌備委員會至現在，與部份家長執委，如梁淑君主席、李碧蘭副主席等，已相識了八個寒暑。在這八載的相交，讓我們彼此了解，坦誠相處，不論是電話、電郵的聯繫，或是親臨學校的商討，只要是有關學校和學生學習的事情，都成為我們談論的話題。在家校合作的成長路上，我們攜手邁步。而李碧蘭副主席卸任在即，確使人依依不捨。

這些年來，透過家教會的成立，讓我認識到更多關心學校、愛護學生的家長。他們積極參與學校活動，從午膳義工、故事姨姨、運動會的裁判，以至籌劃活動的家教會執委，參與學習活動的家長，都展示著他們對學生和學校無私的奉獻。隨著法團校董會的成立，李碧蘭女士和梁淑君女士更經選舉成為我們的家長校董，出任學校買賣業務委員會的主席，出席校董會會議，參與校政決策。

家長的角色不斷轉變，由早期的義工服務，發展成學校學與教上的協作夥伴，及至學校的管理者。這些轉變確實得來不易，是學校和家教會多年來悉心部署、刻意經營得來的成果。近年，學校舉行的分級家長講座及座談會、陽光電話、家長學習小組、家長學堂等，都是為了加強家長間的凝聚，增加家長對孩子成長的認識，從而提升其培育子女的技巧，而最終的目的就是家長與學校攜手合作，促進學生學習。

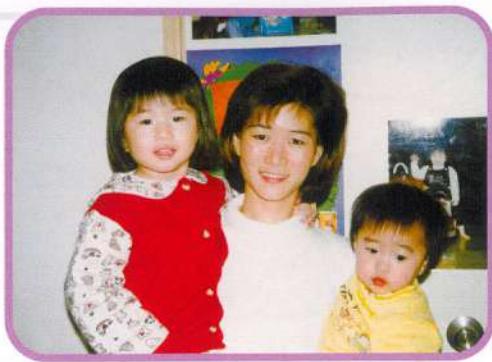
近年，學校在家校合作、善用資源方面的理念得以逐步實踐，實有賴家教會的支持和配合，也倚靠全校家長的積極參與。往後的日子，我們期望與家長一起成長，自我完善，一同為學生學習而努力，為學生提供更優質的學校教育。



畢業心聲

李碧蘭副主席 (6A吳翠怡家長)

Hello!我是Ada姨姨，我(女兒)畢業啦!首先多謝學校給我機會做第一屆家長校董及連任七年的家長教師會副主席。我有兩個女兒，大女兒吳寶怡已升讀中二，而小女兒吳翠怡是今屆畢業生。轉眼間，我在開平小學生活已經有八年了，現在要離開了，感覺真是難捨難離。為甚麼?因為我與全校師生已經成為好友。當我回到學校，就像回到家裡一樣，有一種溫馨的感覺。每天我都會在學校當義工，我曾擔任午膳義工、故事姨姨、課外活動義工及每年運動會的義工。



在開平的生活已成為我日常生活中的一部份。在這些日子裡，最難忘的是跟好朋友和老師們一起合作為舞蹈組化妝的日子，而最開心的是跟1C班同學共進午膳，同學總會記得Ada姨姨是第六組。同學們，你們要用心讀書，做個乖孩子、好學生。新學年，我有空一定會回來探望各位老師和同學。最後，我祝開平學校校譽昌隆，所有老師、同學、員工身體健康。

家長義工名單

班別	學生姓名	家長義工姓名	班別	學生姓名	家長義工姓名	班別	學生姓名	家長義工姓名
1A	謝浩然	何雨芬	2C	譚家柔	謝仲愛	4C	阮浩維	袁雅詩
1A	陳運成	陳國銳	2C	劉家旋	簡筱梅	4D	胡偉康	李潔雲
1A	張偉暘	潘麗珍	2C	羅穎欣	陳三華	4D	張詠瑜	戴曲蘭
1B	李誠章	唐綺雲	2D	潘文謙	朱佩佩、潘國偉	4E	熊嘉偉	朱慧芳
1B	吳日琛	魯佩儀	2D	梁嘉恩	李春華	4E	曾洛賢	楊潤露
1C	李子健	曹苑斯	2D	周芷蓓	李學軍	4E	葉鈞蕙	葉佳
1C	馬芊欣	鄧葵興	2D	麥峻豪	郭麗群	5B	黃嘉悅	黃志強
1C	源頌恩	曾秀蘭	2D	葉晉旻、5D葉鎧翌	劉鳳儀	5B	陳家樂	鄧靜儀
1C	張樹津	劉雙甜	3A	林卓然	黃妙英	5B	姚子澄	陳佩貞
1C	聶芷悠	蕭亞玲	3B	葉鈞婷	黃詠儀	5C	黃梓瑩	曾鳳萍
1D	李彥陞	徐利金	3C	黃俊豪	李素燕	5D	張偉賢	張錦華
1D	田其融	劉莉莉	3C	方淑銘	梁玉英	6A	吳翠怡	李碧蘭、吳景新
2A	鄧子朗、4B鄧芷晴	李慧儀	3C	陳柏伸	莫艷冰	6C	王儷珊、5C王耀聲	徐玉蘭
2A	馮楚楚	梁慧華						
2B	李浩然	湯小清						
2B	禤灝鈞	黃翠薇						
2B	羅芷芮	袁梓						
2C	盧錡峰	曾美霞						



運動會家長
義工合照

開放日 健康檢查

梁淑君主席

本年度以「活出健康新紀元」為主題之開放日，已於一月十三順利舉行。家長教師會亦有參與其中，協助聯絡數個社區機構，於校內擺設攤位，提供健康檢查。

當中包括由「足科矯形師學會」派出數位矯形師提供足部檢查，主要針對足內翻、足外翻和扁平足等常見之足部問題；「香港執業脊醫協會」安排會員楊醫生（脊醫）到來提供脊骨檢查，主要針對一些常見之背部問題如脊柱側彎等。惜因時間關係，未能替全部同學診視；而眼睛之檢查則由家長義工、老師及高年級之同學負責，利用由「香港眼科慈善基金」所提供之驗眼圖替同學驗眼，又送出1000份的家居視力測試圖，用以檢驗近視、遠視等常見的視力問題。而身體檢查則由「紅十字會」職員替同學及家長量身高、磅體重及量血壓等等。

當日活動吸引了很多家長和學生參加，場面十分熱鬧，反應熱烈。

雖然在課室檢查，環境較為擠迫，輪候時間亦稍長，但並未影響參加者之熱情，效果亦頗為理想呢！

攤位遊戲 我們的水果檔

曾鳳萍執委

蘋果、雪梨、香蕉、橙、奇異果、布霖……，西芹、蕃茄、椰菜、茄子……，眼前是各種各樣的生果和蔬菜。我們不是上市場，也不是到超市，而是到了旅港開平商會學校於2007年1月13日舉行的「活出健康新紀元」同樂日。

當天，操場上設計了多個以健康為主題的攤位遊戲。其中一個攤位的木頭車上，放滿了各種各類的塑膠蔬果。小朋友們先把喜愛的蔬果放進籃內，接著，家長義工便會說出兩份生果、三份蔬菜的個人正確份量，並講解各種蔬果的營養價值和益處。最後，家長義工更鼓勵他們吃不同顏色的蔬果，以吸收不同的營養。同學還可以度身高、量體重，根據衛生署的體重指標表，看看自己是否會過重或過輕，要不要進行減肥或增磅計劃呢！

藉著這輛小小木頭車，我們帶出了健康飲食是要從小開始的訊息。現時，不少兒童都有偏食習慣，嗜吃零食、油炸食物、快餐食品，多肉少菜，真是不太健康。我想父母應該以身作則，誘導孩子多吃蔬果，均衡飲食，養成良好習慣，以切合我們學校的課程主題「活出健康」。



河源親子境外交流團

陳志偉主任

家教會本年度有新活動，就是舉辦了親子境外交流團，目的地為國內河源。活動於學校復活節假期開始前舉行，共有24位家長及學生參加。

河源為香港飲用水的來源，當地的新豐江水庫 - 萬綠湖就是水源的儲存庫。新豐江水庫除了儲存食水外，當地政府也將之善用，在該地設立發電廠及發展成為旅遊風景區呢！

另外，我們也參觀了河源市中心的地標 - 全亞洲第一高音樂噴泉，以及了解當地著名的恐龍博物館。原來河源的恐龍博物館，保存的恐龍蛋化石數量是全世界之冠啊！

最後一天，我們參觀了當地一間農村學校，學校的設施及環境當然不及我們香港學校的充裕及舒適，但學生也認真學習。當日原定安排了兩地學生互相交流的活動，但因為天氣突變，狂風暴雨，引發全區大停電，部份活動只好臨時取消了。但在大停電情況下，參觀學校，在課室上課，也好讓我們體會當地同學生活的困難，也明白到在香港生活的幸福。我們向當地學校表示了小小的心意，由梁淑君主席代表家教會送上文具包。

相信是次親子境外交流團為家長及學生帶來了不少新的體驗，期望下次活動可以見到你呢！



家長感受篇

曾美霞執委

很高興有機會可以參與「河源地區教育體驗團」境外交流活動。透過活動，使我對祖國的發展現況，有了更深入的瞭解；對於內地的教育模式，也有初步的認識。

河源位於中國的粵北，是一個近年才被開發的地區。那裡民風淳樸，山明水秀，是一個注重環保的城市。我很喜歡這個地方。三日兩夜的行程，很快便結束了！我和兒子只好懷著依依不捨的心情，離開了河源這個好地方。希望有機會的話，可以再次造訪就好了！

在短短的旅程中，我感受到隨行老師的細心和責任感，真的很感謝！此外，我又認識了一群十分關懷子女的家長。我還向他/她們請教了不少的「教子心得」，對於我這個教子經驗尚淺的母親來說，實在是“獲益不淺”啊！

日後，我和小兒一定會再參與各種學校活動，希望藉此可以增強兒子對學校的歸屬感。也希望你們能多多支持吧！

學生感受篇

5D 張偉賢

這次是我第一次和爸爸一起參與家教會舉辦的境外交流活動，我對這次活動有以下的感受和體驗。

第一點是國內迅速發展的交通網絡。路途上旅遊車經過很多新建成的收費公路和橋樑，令我對國家的交通發展增加了認識，比起常識課本裡的照片，實在豐富得多、精彩得多。

第二點是這段旅程使我深深體會「飲水思源」一詞所包含的真正意義。在遊覽新豐江水庫時，我看見一個告示板，上面寫著「飲水思源 - 供應香港飲用水」。原來，這處便是供應部分食水給香港的國內儲水庫，我們日常飲用的自來水要經過那麼遙遠的路程，再運送到香港的濾水廠過濾，然後才輸送到我們的家中。

第三點是這次活動讓我感受到父母對子女的關懷是無微不至的。團中有一位小朋友患上感冒在發燒，她的父母親關懷備至地照顧她。第二天的早上，領隊姐姐帶領他們到附近的醫院就診，治療後她已經好多了，但是這天他們再沒有參與餘下的行程，只是回到旅館休息。這件事，令我更能體會父母對子女的愛。

而我最深的感受是「身在福中要知福」。這次行程的重點是參觀一所農村學校，和當地的學生交流學習上的經驗。那所學校的設備非常簡陋，門、窗、桌子和椅子全都十分破舊，甚麼輔助的教學設施和裝備也沒有，但當地小朋友的學習態度卻很積極，真使我有點慚愧，也心生佩服。他們知道知識可以改變命運，所以都勤力讀書，希望日後能改變自己的生活質素。這一刻，我亦感覺到自己很幸福，可以身處一個優良的學習環境，又有很多盡責的老師在支援，所以我們便應該做好自己的本份，努力學習，不要辜負老師和父母的期望，善用現在擁有的資源呀！



親子大旅行

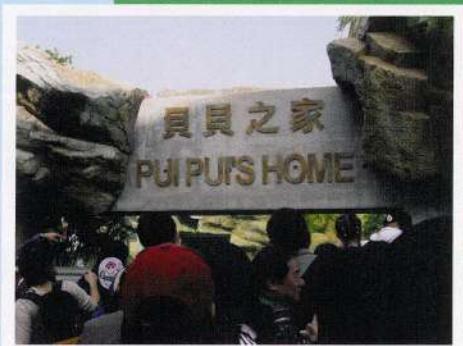
親子生態遊

李潤梅主任

一年一度家教會親子大旅行於2006年12月3日(星期日)舉行。本年度以「親子生態遊」為題，參與者眾，約為200人。行程包括遊濕地公園和香薰園，實行親親大自然之旅。

旅行當日，天色晴朗，陽光普照。大隊於10時許到達天水圍的濕地公園，時間雖早，公園內外卻早已人山人海。儘管如此，也不減家長和同學探訪鱷魚貝貝之家的興趣，及一試建於紅樹林生長的鬆軟泥濘——「濕地」上的浮橋，親身體驗浮橋的搖晃程度呢！實行近距離接觸大自然。

下午走到粉嶺的香薰園看錦鯉、靈龜、各式各樣植物及香港罕有的薰衣草，當然不少得讓家長及學生品嚐的山水豆腐花。另有製作色彩斑斕的香薰蠟燭，看！他們製作時多麼認真、滿足感多麼大！還有同學親身餵飼山羊的喜悅，多興奮！



家長學堂活動

日期(月/年)	活動名稱	日期(月/年)	活動名稱
9/2006至7/2007	午膳義工 圖書館義工 故事姨姨 運動會義工 活動帶隊工作	12/2006 12/2006 1/2007 2/2007 2/2007	小六升中模擬面試導師 六年級家長座談會 開放日「活出健康新紀元」同樂日 家長電腦班 二、三年級家長座談會
9/2006至10/2006	家長義工培訓課程	2/2007	學校運動會 – 一、二年級親子接力賽
9/2006	家教會會員大會、校務諮詢會	31/3至2/4/2007	廣東省離境親子生活體驗團
9/2006	一年級家長座談會	5/5至6/5/2007	親子教育營
10/2006	四年級家長座談會	5/2007	五年級家長座談會
10/2006至7/2007	四至六年級「成長的天空」家長活動	6/2007	「醫生與你」健康講座
11/2006	家長英語班	7/2007	「家長學堂」嘉許禮及茶聚
12/2006	家教會親子大旅行		
12/2006	學校旅行 – 一、二年級親子遊戲		

陸運會 - 「啦啦隊比賽」及「親子接力賽」

陳志偉主任

在本年二月八日舉行的陸運會，家教會舉辦了「啦啦隊比賽」。現場氣氛熱烈，各班同學各出奇謀，務求爭勝。我們看看以下的相片，感受一下當日熱鬧的氣氛吧！



在親子接力賽中，參加的家長和學生人數眾多，比賽緊張刺激。大家都玩得十分投入和開心。



親子營2007

林漢權老師

本年度之親子營已於2007年5月5日及6日假西貢保良局北潭涌渡假營舉行。當日天公造美，天朗氣清，讓家長及孩子均可盡情享受大自然的優美和寧靜。

是年度的親子營主題為「理財」。在營內，我們體會到原來理財並不是想像中一門高深的學問，只要簡單地由日常支出入手，以應買才買為原則，已經可以為你帶來累積財富的第一步；第二步就是自小養成儲蓄的好習慣啦！除精彩的主題活動外，家長及孩子更盡情享用營內設施，實行親子樂呢！

各位家長，每年一度的親子營有得學又有得玩。「精明」的你，明年一定不會錯過吧！



親子營後感

凌雪娥老師

要辦一個親子活動不容易，要辦一個全校性的親子營，難度更是可想而知。上學期初，我有幸得到羅副校長的邀請，成為了今年親子營的協作老師；由下學期開始派發通告、全校性的宣傳、小組會議以至工作分配等，都是輔導老師林Sir和社工的精心安排。

兩天的行程匆匆過去了，留下來的是許多美麗的回憶。家長、社工、教師、學生，還有他們可愛的兄弟姐妹，剛從第一天下午彼此認識，到晚上的集體活動，大家都像是一家人似的。特別是在自由活動時間，營內處處都是開平學生歡樂的笑聲，一家人扶老攜幼，共享天倫樂。



令我印象最深的是，第二天的主題活動——「三分天下」。會眾不論年齡，一律由學校開始，取得不同資歷後，便外出應徵各式各樣的工作賺錢(他們所賺取的工資，絕對是有血有汗的)，然後便回到總部消費。奇怪的事發生了！家長大多只求低學歷，便外出賺錢養家；學生卻不斷上進，大部份的時間都在考取中學甚至大學的資格；到頭來，父母辛辛苦苦地身兼數職，汗流浹背的回來，只為給子女買不同的糖果薯片等零食和文具！我們做子女的，會否「身在福中不知福」？

親子營內，我還發現不少家長是運動健將呢！

小一家長學堂

本年度家教會於學生測驗及考試期間，為小一家長舉辦了「英文班」及「電腦班」，為切合家長不同能力和需要，兩組均設有初班及進階班。活動效果理想，參加者反應不俗。英文班及電腦班分別有近20名家長參與，家教會的執委也一起協助當義工參與課堂活動呢！

親子並行學習，獲益良多！下次「開班」時，請大家踴躍參與支持啊！



家長教師會

1/6/2006至31/5/2007財務報告

收入項目	支出項目
1. 上年度結存	\$ 32,984.30
2. 會費 : \$ 13,860.00	中文每日一篇 (2006) \$ 7,000.00
3. 政府經常津貼 : \$ 3,840.00	花籃、文具、獎品、T恤 \$ 1,759.70
4. 政府活動津貼 : (A) 親子教育營 \$ 4,000.00	親子教育營 (營費、膳食費) \$ 12,471.00
(B) 河源親子內地交流 \$ 5,000.00	親子教育營 (租車費) \$ 1,000.00
5. (學生/家長收費) : (A) 親子教育營 \$ 9,920.00	親子教育營 (活動用品) \$ 1,109.60
(B) 河源親子內地交流 \$ 20,700.00	河源親子內地交流團費 \$ 25,550.00
6. 其它活動 : (A) 親子大旅行 \$ 28,380.00	活動物資 \$ 847.70
(B) 家長學堂 \$ 990.00	親子大旅行 (團費) \$ 25,674.00
(C) 家長基礎電腦班 \$ 260.00	親子大旅行 (保險) \$ 1,020.00
7. 零售午膳飯盒 : \$ 21,171.00	活動物資 \$ 1,671.40
合計 :	<u>\$ 141,105.30</u>
	<u>\$ 141,105.30</u>

2006-2007年度家長教師會執委會名單



家長	班別	學生姓名	家長姓名	職位	教師	詹漢明校長	顧問
	3C	莫啟康	梁淑君	主席		羅倩兒副校長	副主席
	6A	吳翠怡	李碧蘭	副主席		任玉微	財務
	5C	黃梓瑩	曾鳳萍	秘書		陳沛欣	秘書
	5D	張偉賢	張錦華	財務		陳志偉	總務
	2C	劉家旋	簡筱梅	總務		馮寶鈴	總務
	2C	盧錡鋒	曾美霞	總務		李啟明	幹事
	2D	葉晉旻	劉鳳儀	幹事		李潤梅	幹事
	3A	李偉彥	劉麗卿	幹事		黃麗萍	幹事
	4E	曾洛賢	楊潤露	幹事		余麗賢	幹事
	3C	陳柏伸	莫艷冰	幹事			