

旅港開平商會學校

健康校園政策—2016-17 年度工作計劃

- 目標：1.學生能建立積極人生態度及正面的價值觀;
 2.增強學生對健康飲食及健康生活習慣的認識及實踐;
 3.增強學生的抗逆能力，防範煙酒和濫藥的禍害，重視生命。

小組成員: 詹漢明校長、余麗賢副校長、任玉微副校長、何麗群主任、
 劉國輝主任、吳晶晶主任、梁詠思老師、陳佩珊老師、黃慧中老師

健康政策	政策內容	進行日期	主辦機構/ 負責科組及人員
(1) 健康安全校園	1.1 師生齊吃水果日 -鼓勵學生帶水果回校進食。	2016年11月 至 2017年4月	德育及公民教育組
	1.2 午膳監察 a)每月進行午膳監察，保障食物安全衛生。 b)午膳必須符合衛生署之「營養指引」，不供應「強烈不鼓勵」的食品。 c)每週提供水果，促進學生健康。 d)張貼「健康飲食金字塔」提醒學生注意均衡飲食。	全學年	事務組
	1.3 推廣健康小食 a)監察小賣部的小食必須符合衛生署「小食指引」，為學生提供健康小食及飲料。 b)張貼小食分類營養準則供學生參考，提醒學生選擇健康小食。	全學年	事務組/ 買賣業務委員會
	1.4 校園安全告示 -在校內張貼「無煙校園」、「嚴禁奔跑」、「反濫藥」等校園告示板及海報，提醒學生注意校園安全及推廣健康校園。	全學年	事務組
	1.5 學生牙科保健及學童保健計劃 -鼓勵學生參與全港學生牙科保健及學童保健計劃。	全學年	事務組/衛生署
	1.6 小一及小六防疫注射 -鼓勵學生參與防疫注射。	全學年	事務組/衛生署
	1.7 綠化計劃 -綠化校園及減低學校的室內溫度。	全學年	事務組

<p>(2)課程學習活動</p>	<p>2.1 中英語文科閱讀及寫作 -課程中滲入健康生活訊息的閱讀及寫作活動。</p> <p>2.2 數學科 -課程中滲入健康生活訊息的學習活動。</p> <p>2.3 常識科課程及延展活動 -各級課程設健康教育的課題，透過專題研習、時事分析及討論向學生傳遞健康生活訊息及正確價值觀，並鼓勵他們從生活中實踐。</p>	<p>全學年</p>	<p>中英語文科 數學科科任 常識科科任</p>
	<p>2.4 電腦科/資訊科技組 a)透過學校網頁連結「2016 優秀網站選舉」活動，鼓勵學生參與及選出健康網站。 b)於課程中教授學生資訊科技的素養，學懂珍惜資源，切勿浪費。</p>	<p>全學年</p>	<p>資訊科技組</p>
	<p>2.5 體育科課程及延展活動 a)至 fit 至營小豆丁:延續優質教育基金計劃，透過體能訓練活動，讓超重學生學會管理體重，並培養他們養成均衡飲食及做適量運動的健康生活習慣。 b)體適能獎勵計劃：進行體適能測試並取得學生平均水平作每一年度參考及檢討。 c)善用本區資源，申請免費使用場地計劃。 (足球、排球、羽毛球、籃球) d)P.1-P.6 學生於本年度內完成健康生活專題研習。 e)P.1-P.4 健康生活剪貼簿。</p>	<p>全學年</p>	<p>體育科科任</p>
	<p>2.6 時事新聞/通識新聞 -於午膳時，各班小記者利用電視台直播時事及通識新聞節目，向全校學生分享剪報的內容，從而培養學生正確的價值觀。</p>	<p>全學年</p>	<p>資訊科技組/ 班主任/訓輔組</p>
	<p>2.7 學生講座 a)交通安全講座(三年級) b)性教育講座(五年級，成長課與常識科協作) c)「飢餓猜情尋」講座(三至四年級) d)「Bye-Bye 吸煙怪及禁毒」講座(四至五年級) e)「校園凌欺及網上罪行」講座(五至六年級)</p>	<p>2016 年 9 月 2016 年 11 月 2017 年 6 月 2017 年 1 月 2017 年 7 月</p>	<p>-訓輔組/西九龍交通部 -訓輔組/賽諾菲安萬特公司/女青 -香港世界宣明會 -訓輔組/社區藥物教育輔導會 -深水埗警民關係組</p>
	<p>2.8 學生參觀活動 a)小一至小二學生參觀護苗車 b)三年級學生參觀衛生教育展覽及資訊中心 c)海洋生態遊:學生透過活動，認識海洋生態環境，培養他們愛護海洋生物，並加強他們的環保意識。</p>	<p>2016 年 10 月 2016 年 3 月 2016 年 1 月</p>	<p>常識科/護苗基金 課程組</p>

(3) 輔導活動	3.1 校本輔導活動 a)秩序精英大比拼 b)全方位校園清潔比賽 c)透過不同的活動，引導學生透過行動、言語及文字等方式表達和實踐「珍惜」的行為和態度。	全學年	訓輔組/ 女青
	3.2 成長的天空 -透過小組情意及歷奇活動，增強學生的抗逆力及建立正面的價值觀。	全學年	訓輔組/浸信會 愛群服務處/女青
	3.3 成長課 每級均設有以身心健康為主題的課題。	全學年	訓輔組/ 女青
	3.4 學生小組 透過下列小組活動，建立學生積極人生態度及正面的價值觀。 a)Smart Teen 成長小組-主題:青春期 b)逆境先鋒歷奇小組-主題:自信心、解難、團隊精神 c)樂在校園(執行技巧小組)-主題:自我控制能力、執行技巧 d)交友掌門人(社交技巧小組)- 主題: 情緒管理及社交技巧訓練 e)開心學堂親子平行小組-主題:學習技巧 f)學習有妙法小組 g)專心小超人小組 h)情緒管理小組 i)環保小先鋒	全學年	訓輔組/女青
	3.5 週訓 -透過週訓時段，向學生傳遞禁煙、禁毒等健康生活習慣及積極的正確價值觀。	全學年	訓輔組/ 全體教師
(4) 學生支援	4.1 「小精英」及「小太陽」成長小組 透過小組活動，提升學生自信心及抗逆能力。	全學年	支援組[校本支援計劃]
	4.2 多元文化藝術小組及體育活動興趣班 透過參加不同的多元智能活動，培養學生健康生活的習慣；並提供平等機會與清貧學生參與有關活動的機會，藉此提升其自信心。	全學年	支援組 [區本支援計劃] 麥理浩夫人
(5) 家長支援	5.1 家長講座/工作坊/家長小組 透過講座及工作坊，讓家長認識子女的成長問題、提供家長錦囊及支援途徑，幫助子女健康成長。 a)小一家長講座-如何培養孩子的自理能力 b)小二、三家長講座-如何輔導孩子正面處理情緒問題 c)小五家長講座-如何輔導孩子正確使用電腦 d)小六家長講座-如何輔導孩子升中選校 e)開心學堂親子平行小組(小一學生家長) f)家長管教技巧工作坊 g)「學習有妙法」家長工作坊 h)環保手作親子工作坊	全學年	訓輔組/女青

