

冠軍 3A 陳旭浩 <第一次參加跳遠比賽>

十一月六日，我們學校和三間友校在九龍灣運動場聯合舉辦田徑挑戰賽。經過選拔，我代表出戰男子丙組跳遠項目。

記得那天早上，我第一次參賽，所以特別興奮。我先到學校集合，然後跟隨大隊到達比賽場地。到達運動場後，我發現許多學校正在做熱身運動，我立即和同學也不甘後人做了熱身運動，站到賽道一旁觀看其他同學比賽。我一直在看比賽，正看得起勁，突然聽見廣播說：「請男子丙組跳遠項目的選手立刻到沙坑報到。」我馬上跑到沙坑報到，發現很多選手已預備就緒，信心十足。

比賽開始了，裁判一聲令下，我們列隊參賽，我排第四。裁判說：「選手們每人先試跳三次，然後正式跳三次。」試跳時，我失誤了，成績很不如意。終於到了正式比賽，第一次跳，我跳了兩米七十，第二次的成績跟第一次一樣。到了最後一次，我心裏十分焦急，看着前面的黑線，我一鼓作氣向前衝、起跳、一躍而上、著地。啊！距離是兩米七十二，裁判說：「——季軍是陳旭浩。」我獲得了第三名，我非常開心。

比賽圓滿結束了，我的心情依然很激動。在回程的路上，我心裏想：我要再接再厲，在即將來臨的「九龍西區小學田徑比賽」中爭取更好的成績。