

冠軍 5A 石芷菩 <青少年如何面對日常生活中的困難？>

在青春期時期，大家有沒有遇上困難？當大家遇上了困難，是否會感到絕望？但是正所謂「辦法總比困難多」，讓我成為你們的「引路天使」，教導你們怎樣解決問題吧！

根據研究顯示，青少年面對最大的困難就是學業壓力。很多青少年都因為由小學升讀中學後，成績一落千丈而感到氣餒，但是你們只顧着感到氣餒和感到灰心，有沒有組織過解決方法呢？我們可以努力溫習，多專心上課，在考試中取得好成績，那便不用煩惱了，這種方法既能讓你解決煩惱，又能讓成績更好，簡直是一舉兩得呢！

其次，青少年發育時會希望獨立自主，容易與家人各持己見，最後吵起架來。這樣不但不能解決困難，而且會讓自己與家人的關係變得疏離。我們應該多聆聽家人、體諒別人和清楚表達自己的意見，這樣就可以解決問題，也不用與家人的關係變得疏離了。

最後，青少年會遇到朋輩相處的問題。有時候，青少年會受到同學的排斥，甚至被他人欺凌。這時，我們就不應該繼續沉默，我們不應該害怕，而是應該要向老師報告，讓老師將這些人「繩之於法」。而且，當朋友提出不合理的要求時，我們不應該盲目答應他們，這就代表我們慫恿他們去做一些不好的事情，我們應該拒絕他並勸告他。

其實青少年面對的問題全部都能解決，就像貝多芬一樣，他雖然聾了，遇到很大的挫折，但是他沒有放棄，他堅持相信「世上不如意事，十常八九」的信念，最終成功了。正所謂「辦法總比困難多」，既然貝多芬都能成功，更何況是青少年呢？