

旅港開平商會學校
健康校園政策—2023-24 年度工作計劃

目標：

1. 學生能建立積極人生態度及正面的價值觀；
2. 增強學生對健康飲食及健康生活習慣的認識及實踐；
3. 發掘不同能力學生的潛能和興趣，提升學生的自信心及成就感。

小組成員：詹漢明校長、余麗賢副校長、陳佩珊副校長、周錦鋒副校長、劉國輝主任、吳晶晶主任、賴佩儀主任、凌雪娥老師

健康政策	政策內容	進行日期	主辦機構/ 負責科組及人員
(1) 健康安全校園	1.1 開心果週 - 鼓勵學生進食水果。	2024 年 4 月	德育及 公民教育組
	1.2 午膳監察 a) 每月進行午膳監察，保障食物安全衛生。 b) 午膳必須符合衛生署之「營養指引」，不供應「強烈不鼓勵」的食品。 c) 每週提供水果，促進學生健康。 d) 張貼「健康飲食金字塔」提醒學生注意均衡飲食。	全學年	事務組
	1.3 推廣健康小食 a) 監察小賣部的小食必須符合衛生署「小食指引」，為學生提供健康小食及飲料。 b) 張貼小食分類營養準則供學生參考，提醒學生選擇健康小食。	全學年	事務組/ 買賣業務 委員會
	1.4 校園安全告示 - 在校內張貼「無煙校園」、「嚴禁奔跑」、「反濫藥」等校園告示板及海報，提醒學生注意校園安全及推廣健康校園。	全學年	事務組
	1.5 學生牙科保健及學童保健計劃 - 鼓勵學生參與全港學生牙科保健及學童保健計劃。	全學年	事務組/ 衛生署

	1.6 小一、小五(女生)及小六防疫注射 - 鼓勵學生參與防疫注射。	全學年	事務組/ 衛生署
	1.7 綠化計劃 - 綠化校園及減低學校的室內溫度。	全學年	事務組
	1.8 健康校園手冊 - 製訂健康校園手冊,讓全校教職員作為施行健康政策的藍本。	全學年	教務組
(2) 課程學習活動	2.1 中英語文科閱讀及寫作 - 課程中滲入健康生活訊息的閱讀及寫作活動。	全學年	中英語文科
	2.2 數學科 - 課程中滲入健康生活訊息的學習活動。	全學年	數學科科任
	2.3 常識科課程及延展活動 - 各級課程設健康教育的課題,透過專題研習、時事分析及討論、參觀及講座等向學生傳遞健康生活訊息及正確價值觀,並鼓勵他們從生活中實踐。	全學年	常識科科任
	2.4 電腦科優秀網站選舉 a) 透過學校網頁連結「2023 優秀網站選舉」活動,鼓勵學生參與及選出健康網站。 b) 於課程中教授學生資訊科技的素養。	全學年	資訊科技組
	2.5 體育科課程及延展活動 a) 體適能獎勵計劃:進行體適能測試並取得學生平均水平作每一年度參考及檢討。 b) 善用本區資源,申請免費使用場地計劃(足球、排球、羽毛球、籃球) c) P.1-6 健康生活工作紙。	全學年	體育科科任
	2.6 時事新聞/通識新聞 - 於午膳時,小記者利用電視台直播時事及通識新聞節目,向全校學生分享內容,從而培養學生正確的價值觀。	全學年	資訊科技組/ 班主任/ 訓輔組

	<p>2.7 學生講座</p> <p>a) 交通安全講座(三年級)</p> <p>b) 五年級性教育講座(成長課與常識科協作)</p> <p>c) 生命教育講座(四至六年級)</p> <p>d) 「和諧列車」情緒教育流動車 (三年級)</p> <p>e) 電腦罪行及校園欺凌講座(五年級)</p> <p>f) 健康教育互動劇場(一、二年級)</p>	<p>2023 年 9 月 至 2024 年 7 月</p>	<p>-訓輔組/西九龍交通部 -訓輔組/P & G/浸信會 愛羣 -路向四肢傷殘人士協 會 -和諧之家 -深水埗警民關係組 -香港吸煙與健康委員 會</p>
	<p>2.8 學生參觀活動</p> <p>a) 一對手農舍</p> <p>b) 馬灣公園</p> <p>c) 綠田園基金</p> <p>d) 香港迪士尼樂園</p> <p>e) 歷奇挑戰之旅</p>	<p>2023 年 10 月 至 2024 年 7 月</p>	<p>支援組 [區本及支援計劃]</p>
<p>(3) 輔導 活動</p>	<p>3.1 校本輔導活動</p> <p>a) 秩序精英大比拼/轉堂秩序大賽/小一班規 (手冊、書包)</p> <p>b) 全方位校園清潔比賽</p> <p>c) 透過不同的活動，引導學生透過行動、言語及文字 等方式表達和實踐「培養學生正面思維，建立健康 校園」的行為和態度。</p> <p>d) 週訓「培養學生正面思維，建立健康校園」</p> <p>e) 成長課作品分享</p> <p>f) 配合年度主題舉辦「目標 Go Go Goal」及「感恩每 一天」</p>	<p>全學年</p>	<p>訓輔組/ 浸信會愛羣</p>
	<p>3.2 成長的天空</p> <p>- 透過小組情意及歷奇活動，增強學生的抗逆力及建立 正面的價值觀。</p>	<p>全學年</p>	<p>訓輔組/ SKI Ltd</p>
	<p>3.3 成長課</p> <p>- 每級均設有以身心健康為主題的課題。</p> <p>- 成長聯課</p>	<p>全學年</p>	<p>訓輔組/ 浸信會愛羣</p>

	<p>3.4 學生小組</p> <p>a) 「繪出好心情」情緒減壓小組 (小三四組、小五六組)</p> <p>b) 「桌遊同樂」社交小組 (小一二組)</p> <p>c) 歷奇成長小組</p> <p>d) 風紀及服務生培訓</p> <p>e) 親子藝術小組</p> <p>f) 「尋寶之旅」成長小組</p>	全學年	訓輔組/ 浸信會愛羣
	<p>3.5 週訓</p> <p>- 透過週訓時段，向學生傳遞責任、自信心等健康生活習慣及積極人生的正確價值觀。</p>	全學年	訓輔組/ 全體教師
(4) 學生 支援	<p>4.1 「小精英」及「小太陽」成長小組</p> <p>- 透過小組活動，建立學生的自信心及抗逆能力。</p> <p>- 校本戶外活動</p> <p>a) M+ 博物館</p> <p>b) 智樂遊戲萬象館</p>	全學年	支援組 [校本支援計劃] 麥理浩夫人
	<p>4.2 多元文化藝術小組及體育活動興趣班</p> <p>- 透過參加不同的多元智能活動，培養學生健康生活的習慣；並提供平等機會予清貧學生參與有關活動的機會，藉此提升其自信心。</p>	全學年	支援組 [區本支援計劃] 麥理浩夫人
(5) 家長 支援	<p>5.1 家長講座 / 工作坊 / 家長小組</p> <p>a) 小一家長講座-自理/常規</p> <p>b) 小二、三家長講座 - 情緒管理</p> <p>c) 小四家長講座 - 抗逆力</p> <p>d) 小五家長講座 - 自信心/自學能力</p> <p>e) 小六家長講座 - 親子溝通</p> <p>f) 家長互助小組</p> <p>g) 親子關係平行小組</p>	全學年	訓輔組 浸信會愛羣