

November 2023

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1 13:00 - 16:00 P.5成長的天空 18:00 - 19:30 田徑(跳項) (深水埗運動場)	2 07:00 - 08:00 足毬班 (學校操場) 07:35 - 08:20 升旗隊 (操場) 14:30 - 16:00 舞蹈B組 (禮堂) 15:00 - 16:00 奧數班 (課室) 15:00 - 16:00 讀書會 (圖書館) 15:00 - 16:15 合唱團 (409室) 15:00 - 16:30 P.4成長的天空 (課室) 15:00 - 16:30 小太陽課後功課輔導班 15:00 - 16:30 男子籃球校隊 (學校籃球場)	3 13:00 - 14:00 花式跳繩興趣班 (禮堂) 13:00 - 14:30 資訊科技獎勵計劃(銀章) (1/F 電腦室) 13:00 - 14:30 幼童軍 (課室) 13:00 - 14:30 口風琴班 (課室) 13:00 - 14:30 結他班 (課室) 13:00 - 14:30 敲擊樂隊 (409室) 13:00 - 14:30 手鐘隊 (408室) 13:00 - 14:30 小女童軍A組 (課室) 13:00 - 14:30 小女童軍B組 (課室) 13:00 - 14:30 校園電視台(幕前) (課室) 13:00 - 14:30 校園電視台(幕後) (校園電視台) 13:00 - 16:00 23-24 舞蹈A組 (409室) 14:30 - 15:30 數學思維訓練班 14:30 - 15:45 愛聆聽、專心一意小組	4 08:00 - 09:30 跆拳道中、高班 (禮堂) 08:00 - 09:30 跆拳道初班 (禮堂) 08:30 - 10:00 普通話集誦 (5/F STEM room) 08:30 - 10:00 小科學家培訓B班 (視藝室) 08:30 - 10:00 小科學家培訓C班 (207室) 08:30 - 10:00 3D printing模型設計班 (1/F 電腦室) 08:30 - 10:00 小科學家培訓A班 (206室) 09:00 - 10:30 小五英文寫作(拔尖B班) (403室) 09:00 - 10:30 小五英數(拔尖A班) (402室) 09:00 - 11:45 小一週末加油站 10:00 - 11:00 中國舞興趣班 (禮堂) 10:00 - 11:30 滾軸溜冰初班 (室內滾軸溜冰場) 10:00 - 11:30 滾軸溜冰中班 (室內滾軸溜

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					(課室) 14:30 - 15:45 讀寫樂小組 (課室) 14:30 - 15:45 水墨畫C班 (1/F 視藝室) 14:30 - 16:00 小三中文創意寫作班 (課室) 14:30 - 16:00 小四中文創意寫作班 (課室) 14:30 - 16:00 小太陽課後功課輔導班	冰場 10:45 - 12:15 小五英文寫作(拔尖A班)(402室) 10:45 - 12:15 小五英數(拔尖B班)(403室) 11:30 - 13:00 敲擊樂隊 (409室)
5	6 07:35 - 08:20 升旗隊(操場) 14:30 - 16:00 舞蹈B組 (禮堂) 14:30 - 16:00 羽毛球訓練班/校隊 (學校操場) 15:00 - 16:00 Chill Chat Club (A1) (401室) 15:00 - 16:00 Chill Chat Club (B1) (402室) 15:00 - 16:15 社交先鋒小組 (課室) 15:00 - 16:15 水墨畫A班 (1/F 視藝室) 15:00 - 16:15 西洋畫A班 (303室)	7 14:25 - 16:15 普通話集誦 (5/F STEM room) 14:30 - 16:15 女子足球校隊 (深水埗足球場) 14:30 - 16:15 男子足球校隊(高級組) (長沙灣足球場) 15:00 - 16:00 Chill Chat Club (A2) (401室) 15:00 - 16:00 Chill Chat Club (B2) (402室) 15:00 - 16:00 執行能力個人訓練 (課室) 15:00 - 16:15 小肌肉訓練小組 (課室)	8 15:00 - 16:00 Chill Chat Club (A3) (401室) 15:00 - 16:00 Chill Chat Club (B3) (402室) 15:00 - 16:00 小提琴班 (課室) 15:00 - 16:15 交通安全隊 (課室) 15:00 - 16:15 花式跳繩 (禮堂) 15:00 - 16:15 英詩集誦 (407室) 15:00 - 16:15 LEGO 遊戲小組 (課室) 15:00 - 16:15 執行能力訓練小組 (課室) 15:00 - 16:15 乒乓球校隊 (禮堂)	9 07:00 - 08:00 足毬班(學校操場) 14:30 - 16:00 舞蹈B組 (禮堂) 15:00 - 16:00 奧數班(課室) 15:00 - 16:00 Chill Chat Club (A4) (401室) 15:00 - 16:00 Chill Chat Club (B4) (402室) 15:00 - 16:00 讀書會(圖書館) 15:00 - 16:15 合唱團(409室) 15:00 - 16:30 奧數校隊 (403室) 15:00 - 16:30 P.4成長校隊 (禮堂)	10 13:00 - 14:00 花式跳繩興趣班 (禮堂) 13:00 - 14:30 資訊科技獎勵計劃(銀章)(1/F 電腦室) 13:00 - 14:30 幼童軍(課室) 13:00 - 14:30 口風琴班 (課室) 13:00 - 14:30 結他班(課室) 13:00 - 14:30 敲擊樂隊 (409室) 13:00 - 14:30 手鐘隊(408室) 13:00 - 14:30 小女童軍A組 (課室) 13:00 - 14:30 小女童軍B組 (課室)	11 07:30 - 09:00 田徑(跑項及接力) (深水埗運動場) 08:00 - 09:30 跆拳道中、高班 (禮堂) 08:00 - 09:30 跆拳道初班 (禮堂) 08:30 - 10:00 小科學家培訓B班 (視藝室) 08:30 - 10:00 小科學家培訓C班 (207室) 08:30 - 10:00 3D printing模型設計班 (1/F 電腦室) 08:30 - 10:00 小科學家培訓A班 (206室) 09:00 - 10:30 小六英文寫作(拔尖B班)(403室)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	15:00 - 16:30 武術訓練班 (小賣部) 15:00 - 16:30 西方土風舞組 (409室) 15:00 - 16:30 小太陽課後功課輔導班 15:00 - 16:30 小精英課後功課輔導班	15:00 - 16:15 西洋畫B班 (303室) 15:00 - 16:15 男子排球校隊 (學校操場) 15:00 - 16:15 話劇 (禮堂) 15:00 - 16:30 小太陽課後功課輔導班 15:00 - 16:30 小精英課後功課輔導班 15:00 - 17:00 編程藝術課程 (5/F STEM room) 15:00 - 17:00 視藝學會 (1/F 視藝室)	15:00 - 16:15 水墨畫B班 (1/F 視藝室) 15:00 - 16:15 手鐘隊 (408室) 15:00 - 16:30 劍橋英語班(Starters) (課室) 15:00 - 16:30 輕黏土手工藝興趣班 (305室) 15:00 - 16:30 閃石DIY興趣班 (306室) 15:00 - 16:30 拇指琴興趣班 (310室) 15:00 - 16:30 女子籃球校隊 (學校籃球場) 15:00 - 16:30 小太陽課後功課輔導班 15:00 - 16:30 粵曲小組 (課室) 18:00 - 19:30 田徑(跳項) (深水埗運動場)	的天空 (課室) 15:00 - 16:30 小太陽課後功課輔導班 15:00 - 16:30 小精英課後功課輔導班 15:00 - 16:30 男子籃球校隊 (學校籃球場)	13:00 - 14:30 校園電視台(幕前) (課室) 13:00 - 14:30 校園電視台(幕後) (校園電視台) 13:00 - 16:00 23-24 舞蹈A組 (409室) 14:30 - 15:30 數學思維訓練班 14:30 - 15:45 愛聆聽、專心一意小組 (課室) 14:30 - 15:45 讀寫樂小組 (課室) 14:30 - 15:45 水墨畫C班 (1/F 視藝室) 14:30 - 16:00 小三中文創意寫作班 (課室) 14:30 - 16:00 小四中文創意寫作班 (課室) 14:30 - 16:00 小太陽課後功課輔導班	09:00 - 10:30 小六英數(拔尖A班) (402室) 09:00 - 11:45 小一週末加油站 09:00 - 16:00 P.6成長的天空 09:00 - 16:00 P.5成長的天空 10:00 - 11:00 中國舞興趣班 (禮堂) 10:00 - 11:30 滾軸溜冰初班 (室內滾軸溜冰場) 10:00 - 11:30 滾軸溜冰中班 (室內滾軸溜冰場) 10:00 - 11:30 田徑興趣A班 (操場) 10:45 - 12:15 小六英文寫作(拔尖A班) (402室) 10:45 - 12:15 小六英數(拔尖B班) (403室) 11:30 - 13:00 敲擊樂隊 (409室) 11:30 - 13:00 田徑興趣B班 (操場)
12	13 07:35 - 08:20 升旗隊 (操場) 14:30 - 16:00 舞蹈B	14 14:25 - 16:15 普通話集誦 (5/F STEM room)	15 15:00 - 16:00 Chill Chat Club (A3) (401室)	16 07:00 - 08:00 足毬班 (學校操場) 14:30 - 16:00 舞蹈B	17 13:00 - 14:00 花式跳繩興趣班 (禮堂) 13:00 - 14:30 資訊科技獎勵計劃(銀章)	18 07:30 - 09:00 田徑(跑項及接力) (深水埗運動場)

Sun

組 (禮堂)
 14:30 - 16:00 羽毛球訓練班/校隊 (學校操場)
 15:00 - 16:00 Chill Chat Club (A1) (401室)
 15:00 - 16:00 Chill Chat Club (B1) (402室)
 15:00 - 16:15 社交先鋒小組 (課室)
 15:00 - 16:15 水墨畫A班 (1/F 視藝室)
 15:00 - 16:15 西洋畫A班 (303室)
 15:00 - 16:30 武術訓練班 (小賣部)
 15:00 - 16:30 西方土風舞組 (409室)
 15:00 - 16:30 小太陽課後功課輔導班
 15:00 - 16:30 小精英課後功課輔導班

Mon

14:30 - 16:15 女子足球校隊 (深水埗足球場)
 14:30 - 16:15 男子足球校隊(高級組) (長沙灣足球場)
 15:00 - 16:00 Chill Chat Club (A2) (401室)
 15:00 - 16:00 Chill Chat Club (B2) (402室)
 15:00 - 16:00 執行能力個人訓練 (課室)
 15:00 - 16:15 小肌肉訓練小組 (課室)
 15:00 - 16:15 西洋畫B班 (303室)
 15:00 - 16:15 男子排球校隊 (學校操場)
 15:00 - 16:15 話劇 (禮堂)
 15:00 - 16:30 P.5成長的天空
 15:00 - 16:30 小太陽課後功課輔導班
 15:00 - 16:30 小精英課後功課輔導班
 15:00 - 17:00 編程藝術課程 (5/F STEM room)

Tue

15:00 - 16:00 Chill Chat Club (B3) (402室)
 15:00 - 16:00 小提琴班 (課室)
 15:00 - 16:15 交通安全隊 (課室)
 15:00 - 16:15 花式跳繩 (禮堂)
 15:00 - 16:15 英詩集誦 (407室)
 15:00 - 16:15 LEGO 遊戲小組 (課室)
 15:00 - 16:15 執行能力訓練小組 (課室)
 15:00 - 16:15 乒乓球校隊 (禮堂)
 15:00 - 16:15 水墨畫B班 (1/F 視藝室)
 15:00 - 16:15 手鐘隊 (408室)
 15:00 - 16:30 劍橋英語班(Starters) (課室)
 15:00 - 16:30 輕黏土手工藝興趣班 (305室)
 15:00 - 16:30 閃石DIY興趣班 (306室)
 15:00 - 16:30 拇指琴興趣班 (310室)
 15:00 - 16:30 女子籃球校隊 (學校籃球場)

Wed

Thu

組 (禮堂)
 15:00 - 16:00 奧數班 (課室)
 15:00 - 16:00 Chill Chat Club (A4) (401室)
 15:00 - 16:00 Chill Chat Club (B4) (402室)
 15:00 - 16:00 讀書會 (圖書館)
 15:00 - 16:15 合唱團 (409室)
 15:00 - 16:30 奧數校隊 (403室)
 15:00 - 16:30 P.4成長的天空 (課室)
 15:00 - 16:30 小太陽課後功課輔導班
 15:00 - 16:30 小精英課後功課輔導班
 15:00 - 16:30 男子籃球校隊 (學校籃球場)

Fri

(1/F 電腦室)
 13:00 - 14:30 幼童軍 (課室)
 13:00 - 14:30 口風琴班 (課室)
 13:00 - 14:30 結他班 (課室)
 13:00 - 14:30 敲擊樂隊 (409室)
 13:00 - 14:30 手鐘隊 (408室)
 13:00 - 14:30 小女童軍A組 (課室)
 13:00 - 14:30 小女童軍B組 (課室)
 13:00 - 14:30 校園電視台(幕前) (課室)
 13:00 - 14:30 校園電視台(幕後) (校園電視台)
 13:00 - 16:00 23-24 舞蹈A組 (409室)
 14:30 - 15:30 數學思維訓練班
 14:30 - 15:45 愛聆聽、專心一意小組 (課室)
 14:30 - 15:45 讀寫樂小組 (課室)
 14:30 - 15:45 水墨畫C班 (1/F 視藝室)

Sat

08:00 - 09:30 跆拳道中、高班 (禮堂)
 08:00 - 09:30 跆拳道初班 (禮堂)
 08:30 - 10:00 普通話集誦 (5/F STEM room)
 08:30 - 10:00 小科學家培訓B班 (視藝室)
 08:30 - 10:00 小科學家培訓C班 (207室)
 08:30 - 10:00 3D printing模型設計班 (1/F 電腦室)
 08:30 - 10:00 小科學家培訓A班 (206室)
 09:00 - 10:30 小五英文寫作(拔尖B班) (403室)
 09:00 - 10:30 小五英數(拔尖A班) (402室)
 09:00 - 11:45 小一週末加油站
 09:00 - 16:30 P.4成長的天空 (課室)
 10:00 - 11:00 中國舞興趣班 (禮堂)
 10:00 - 11:30 滾軸溜冰初班 (室內滾軸溜冰場)
 10:00 - 11:30 滾軸溜冰中班 (室內滾軸溜

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		15:00 - 17:00 視藝學會 (1/F 視藝室)	15:00 - 16:30 小太陽課後功課輔導班 15:00 - 16:30 男子足球校隊(初級組) (長沙灣足球場) 15:00 - 16:30 粵曲小組 (課室) 18:00 - 19:30 田徑(跳頂) (深水埗運動場)		14:30 - 16:00 小三中文創意寫作班 (課室) 14:30 - 16:00 小四中文創意寫作班 (課室) 14:30 - 16:00 小太陽課後功課輔導班	冰場) 10:00 - 11:30 田徑興趣A班 (操場) 10:45 - 12:15 小五英文寫作(拔尖A班) (402室) 10:45 - 12:15 小五英數(拔尖B班) (403室) 11:30 - 13:00 敲擊樂隊 (409室) 11:30 - 13:00 田徑興趣B班 (操場)
19	20 07:35 - 08:20 升旗隊 (操場) 14:30 - 16:00 舞蹈B組 (禮堂) 14:30 - 16:00 羽毛球訓練班/校隊 (學校操場) 15:00 - 16:00 Chill Chat Club (A1) (401室) 15:00 - 16:00 Chill Chat Club (B1) (402室) 15:00 - 16:15 社交先鋒小組 (課室) 15:00 - 16:15 水墨畫A班 (1/F 視藝室) 15:00 - 16:15 西洋畫A班 (303室)	21 14:25 - 16:15 普通話集誦 (5/F STEM room) 14:30 - 16:15 女子足球校隊 (深水埗足球場) 14:30 - 16:15 男子足球校隊(高級組) (長沙灣足球場) 15:00 - 16:00 Chill Chat Club (A2) (401室) 15:00 - 16:00 Chill Chat Club (B2) (402室) 15:00 - 16:00 執行能力個人訓練 (課室) 15:00 - 16:15 小肌肉訓練小組 (課室)	22 15:00 - 16:00 Chill Chat Club (A3) (401室) 15:00 - 16:00 Chill Chat Club (B3) (402室) 15:00 - 16:00 小提琴班 (課室) 15:00 - 16:15 花式跳繩 (禮堂) 15:00 - 16:15 英詩集誦 (407室) 15:00 - 16:15 LEGO 遊戲小組 (課室) 15:00 - 16:15 執行能力訓練小組 (課室) 15:00 - 16:15 水墨畫B班 (1/F 視藝室)	23 07:00 - 08:00 足毬班 (學校操場) 14:30 - 16:00 舞蹈B組 (禮堂) 15:00 - 16:00 奧數班 (課室) 15:00 - 16:00 Chill Chat Club (A4) (401室) 15:00 - 16:00 Chill Chat Club (B4) (402室) 15:00 - 16:00 讀書會 (圖書館) 15:00 - 16:15 合唱團 (409室) 15:00 - 16:30 奧數校隊 (403室)	24 13:00 - 14:00 花式跳繩興趣班 (禮堂) 13:00 - 14:30 資訊科技獎勵計劃(銀章) (1/F 電腦室) 13:00 - 14:30 幼童軍 (課室) 13:00 - 14:30 口風琴班 (課室) 13:00 - 14:30 結他班 (課室) 13:00 - 14:30 敲擊樂隊 (409室) 13:00 - 14:30 手鐘隊 (408室) 13:00 - 14:30 小女童軍A組 (課室)	25

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	15:00 - 16:30 武術訓練班 (小賣部) 15:00 - 16:30 西方土風舞組 (409室) 15:00 - 16:30 小太陽課後功課輔導班 15:00 - 16:30 小精英課後功課輔導班	15:00 - 16:15 西洋畫B班 (303室) 15:00 - 16:15 男子排球校隊 (學校操場) 15:00 - 16:15 話劇 (禮堂) 15:00 - 16:30 小太陽課後功課輔導班 15:00 - 16:30 小精英課後功課輔導班 15:00 - 17:00 視藝學會 (1/F 視藝室)	15:00 - 16:15 手鐘隊 (408室) 15:00 - 16:30 劍橋英語班(Starters) (課室) 15:00 - 16:30 輕黏土手工藝興趣班 (305室) 15:00 - 16:30 閃石DIY興趣班 (306室) 15:00 - 16:30 拇指琴興趣班 (310室) 15:00 - 16:30 女子籃球校隊 (學校籃球場) 15:00 - 16:30 小太陽課後功課輔導班 15:00 - 16:30 男子足球校隊(初級組) (長沙灣足球場) 15:00 - 16:30 粵曲小組 (課室) 18:00 - 19:30 田徑(跳項) (深水埗運動場)	15:00 - 16:30 小太陽課後功課輔導班 15:00 - 16:30 小精英課後功課輔導班 15:00 - 16:30 男子籃球校隊 (學校籃球場)	13:00 - 14:30 小女童軍B組 (課室) 13:00 - 14:30 校園電視台(幕前) (課室) 13:00 - 14:30 校園電視台(幕後) (校園電視台) 13:00 - 16:00 23-24 舞蹈A組 (409室) 14:30 - 15:30 數學思維訓練班 14:30 - 15:45 愛聆聽、專心一意小組 (課室) 14:30 - 15:45 讀寫樂小組 (課室) 14:30 - 15:45 水墨畫C班 (1/F 視藝室) 14:30 - 16:00 小三中文創意寫作班 (課室) 14:30 - 16:00 小四中文創意寫作班 (課室) 14:30 - 16:00 小太陽課後功課輔導班	
26	27 07:35 - 08:20 升旗隊 (操場) 14:30 - 16:00 舞蹈B組 (禮堂) 14:30 - 16:00 羽毛球訓練班/校隊 (學校操場)	28 14:25 - 16:15 普通話集誦 (5/F STEM room) 14:30 - 16:15 女子足球校隊 (深水埗足球場)	29 15:00 - 16:00 Chill Chat Club (A3) (401室) 15:00 - 16:00 Chill Chat Club (B3) (402室)	30 14:30 - 16:00 舞蹈B組 (禮堂) 15:00 - 16:00 奧數班 (課室) 15:00 - 16:00 Chill Chat Club (A4) (401室)		

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	場) 15:00 - 16:00 Chill Chat Club (A1) (401室) 15:00 - 16:00 Chill Chat Club (B1) (402 室) 15:00 - 16:15 社交先 鋒小組 (課室) 15:00 - 16:15 水墨畫 A班 (1/F 視藝室) 15:00 - 16:15 西洋畫 A班 (303室) 15:00 - 16:30 武術訓 練班 (小賣部) 15:00 - 16:30 西方土 風舞組 (409室) 15:00 - 16:30 小太陽 課後功課輔導班 15:00 - 16:30 小精英 課後功課輔導班	14:30 - 16:15 男子足 球校隊(高級組) (長沙 灣足球場) 15:00 - 16:00 Chill Chat Club (A2) (401室) 15:00 - 16:00 Chill Chat Club (B2) (402 室) 15:00 - 16:00 執行能 力個人訓練 (課室) 15:00 - 16:15 小肌肉 訓練小組 (課室) 15:00 - 16:15 西洋畫 B班 (303室) 15:00 - 16:15 男子排 球校隊 (學校操場) 15:00 - 16:15 話劇 (禮堂) 15:00 - 16:30 P.5成長 的天空 15:00 - 16:30 小太陽 課後功課輔導班 15:00 - 16:30 小精英 課後功課輔導班 15:00 - 17:00 視藝學 會 (1/F 視藝室)	15:00 - 16:00 小提琴 班 (課室) 15:00 - 16:15 交通安 全隊 (課室) 15:00 - 16:15 花式跳 繩 (禮堂) 15:00 - 16:15 英詩集 誦 (407室) 15:00 - 16:15 執行能 力訓練小組 (課室) 15:00 - 16:15 乒乓球 校隊 (禮堂) 15:00 - 16:15 水墨畫 B班 (1/F 視藝室) 15:00 - 16:15 手鐘隊 (408室) 15:00 - 16:30 劍橋英 語班(Starters) (課室) 15:00 - 16:30 輕黏土 手工藝興趣班 (305 室) 15:00 - 16:30 閃石 DIY興趣班 (306室) 15:00 - 16:30 拇指琴 興趣班 (310室) 15:00 - 16:30 P.6成長 的天空 15:00 - 16:30 女子籃 球校隊 (學校籃球場) 15:00 - 16:30 小太陽 課後功課輔導班	15:00 - 16:00 Chill Chat Club (B4) (402 室) 15:00 - 16:00 讀書會 (圖書館) 15:00 - 16:15 合唱團 (409室) 15:00 - 16:30 奧數校 隊 (403室) 15:00 - 16:30 P.4成長 的天空 (課室) 15:00 - 16:30 小太陽 課後功課輔導班 15:00 - 16:30 小精英 課後功課輔導班 15:00 - 16:30 男子籃 球校隊 (學校籃球場)		

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			15:00 - 16:30 男子足球校隊(初級組) (長沙灣足球場) 15:00 - 16:30 粵曲小組 (課室) 18:00 - 19:30 田徑(跳項) (深水埗運動場)			