

旅港開平商會學校
健康校園政策—2026-27 年度工作計劃

目標：

1. 學生能建立積極人生態度及正確價值觀；
2. 增強學生對健康飲食及健康生活習慣的認識及實踐；
3. 發掘不同能力學生的潛能和興趣，提升學生的自信心及成就感。

小組成員：周錦鋒校長、余麗賢副校長、高君琦副校長、陳泉勝主任、吳晶晶主任、李雅主任、關錦珊主任、凌雪娥老師

健康政策	政策內容	進行日期	主辦機構/ 負責科組及人員
(1) 健康安全校園	<u>1.1 開心果週</u> - 鼓勵學生進食水果。	2027 年 4 月	事務組
	<u>1.2 午膳監察</u> a) 每月進行午膳監察，保障食物安全衛生。 b) 午膳必須符合衛生署之「營養指引」，不供應「強烈不鼓勵」的食品。 c) 每週提供水果，促進學生健康。 d) 張貼「健康飲食金字塔」提醒學生注意均衡飲食。	全學年	事務組
	<u>1.3 推廣健康小食</u> a) 監察小賣部的小食必須符合衛生署「小食指引」，為學生提供健康小食及飲料。 b) 張貼小食分類營養準則供學生參考，提醒學生選擇健康小食。	全學年	事務組/ 買賣業務 委員會
	<u>1.4 校園安全告示</u> - 在校內張貼安全告示，提醒學生注意校園安全及推廣健康校園。	全學年	事務組
	<u>1.5 學生牙科保健及學童保健計劃</u> - 鼓勵學生參與學生健康服務及學童牙科保健服務。	全學年	事務組/ 衛生署

	<u>1.6 疫苗注射</u> - 小一、小五(女生)及小六防疫注射 - 小一至小六流感疫苗注射 - 鼓勵學生參與防疫注射。	全學年	事務組/ 衛生署
	<u>1.7 綠化計劃</u> - 綠化校園及減低學校的室內溫度。	全學年	事務組
	<u>1.8 健康校園手冊</u> - 製訂健康校園手冊,讓全校教職員作為施行健康政策的藍本。	全學年	教務組
(2) 課程學習活動	<u>2.1 中英語文科閱讀及寫作</u> - 課程中滲入健康生活訊息的閱讀及寫作活動。	全學年	中英語文科
	<u>2.2 數學科</u> - 課程中滲入健康生活訊息的學習活動。	全學年	數學科科任
	<u>2.3 常識、人文及科學科課程及延展活動</u> - 各級課程設健康教育的課題,透過專題研習、時事分析及討論、參觀及講座等向學生傳遞健康生活訊息及正確價值觀,並鼓勵他們從生活中實踐。	全學年	常識科科任
	<u>2.4 電腦科資訊素養教學及優秀網站選舉</u> a) 於課程中滲入媒體素養/AI 素養的教學活動。 b) 透過學校網頁連結「2027 優秀網站選舉」活動,鼓勵學生參與及選出健康網站。	全學年	資訊科技組
	<u>2.5 體育科課程及延展活動</u> a) 體適能獎勵計劃:進行體適能測試並取得學生平均水平作每一年度參考及檢討。 b) 善用本區資源,申請免費使用場地計劃(足球、排球、羽毛球、籃球) c) P.1-6 健康生活工作紙。	全學年	體育科科任

	<u>2.6 學生講座</u> a) 交通安全講座(三年級) b) 五年級性教育講座(成長課與人文科協作) c) 生命教育講座(四至六年級) d) 電腦罪行及校園欺凌講座(五年級) e) 健康教育互動劇場(一、二年級) f) 愛國公民劇場 (三、四年級)	2026 年 9 月 至 2027 年 7 月	訓輔組、 西九龍交通部、 深水埗警民關係組、 外間機構
(3) 輔導活動	<u>3.1 校本輔導活動</u> a) 秩序精英大比拼 (全方位校園清潔比賽) b) 透過不同的活動，以及每週一次的週訓時段，引導學生透過行動、言語及文字等方式表達和實踐，推動以「誠信」為核心，兼顧「團結」的品德教育，培養學生誠實守信的品格，促進校園和諧。 c) 成長課作品分享 d) 配合年度主題舉辦「我們這一班」及「誠信/團結行動」活動	全學年	訓輔組/ 女青
	<u>3.2 成長的天空</u> - 透過小組情意及歷奇活動，增強學生的抗逆力及建立正面的價值觀。	全學年	訓輔組/ 女青(P.4-6)
	<u>3.3 成長課</u> - 每級均設有以身心健康及國家安全教育為主題的課題。	全學年	訓輔組/ 女青
	<u>3.4 學生小組</u> a) 情緒減壓小組 b) 社交技巧小組 c) 風紀及服務生培訓 d) 專注力小組	全學年	訓輔組/ 女青
	<u>3.5 週訓</u> - 透過週訓時段，向學生傳遞健康生活習慣及訊息。	全學年	訓輔組/ 全體教師

(4) 學生支援	<u>4.1「小太陽」成長小組</u> - 透過小組活動，建立學生的自信心及抗逆能力。 - 校本戶外活動 a) 九巴 STEM BUS 參觀之旅 b) 鳳園文化生態導賞之旅 c) 昂坪 360 探索之旅 d) 香港仔漁村海陸深度遊 e) 歷奇訓練營 f) 迪士尼奇妙學習之旅	全學年	支援組 [校本支援計劃]/
(5) 家長支援	<u>5.1 家長講座 / 工作坊 / 家長小組</u> a) 小一家長講座 -自理 b) 小二、三家長講座 - 正向思維 c) 小四家長講座 - 抗逆力/正確使用電子學習工具 d) 小五家長講座 - 舒緩升中壓力 e) 小六家長講座 - 正向積極的親子溝通 f) 桌遊爸媽/午膳義工活動 g) 親子關係平行小組 h) 家長有妙法工作坊	全學年	家教會/訓輔組/ 女青