

十月 2026

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				1	2	3 07:00 - 08:30 田徑校 隊(跑項)(星期 六,7:00-8:30) (深水埗 運動場) 08:15 - 09:45 智能 lego 機械人編程班 (上學期)(星期 六,8:15-9:45) (5/F STEM room) 08:15 - 09:45 跆拳道 中、高班(星期 六,8:15-9:45) (禮堂) 08:15 - 09:45 跆拳道 初班(星期六,8:15- 9:45) (禮堂) 09:00 - 10:00 田徑興 趣A班(星期六,9:00- 10:00) (操場) 09:00 - 11:45 二年級 「週末加油站」A 班 (星期六,9:00-11:45) (201室) 09:00 - 11:45 二年級 「週末加油站」B 班 (星期六,9:00-11:45) (202室) 09:00 - 11:45 一年級 「週末加油站」A 班 (星期六,9:00-11:45) (204室)

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						09:00 - 11:45 一年級「週末加油站」B班(星期六,9:00-11:45)(205室) 10:00 - 11:00 無人機編程A班(上學期)(星期六,10:00-11:00)(5/F STEAM rm) 10:00 - 11:00 田徑興趣B班(星期六,10:00-11:00)(操場) 11:00 - 12:00 田徑興趣C班(星期六,11:00-12:00)(操場) 11:45 - 12:45 AI 遊戲班(上學期)(星期六,11:45-12:45)(1/F 電腦室) 14:00 - 15:30 男、女子排球興趣班(星期六,2:00-3:30)(操場)
4	5 07:30 - 08:20 升旗隊(星期一,7:35-8:30)(操場) 15:00 - 16:15 西方土風舞組(星期一,3:00-4:15)(409室) 15:00 - 16:15 舞蹈B組(星期一及四,3:00-4:15)(禮堂) 15:00 - 16:15 醒獅訓練班(星期一,3:00-	6 15:00 - 16:15 視藝學會(星期二,3:00-4:15)(1/F 視藝室) 15:00 - 16:15 普通話集誦(星期二,3:00-4:15,星期六8:30-10:00)(107室) 15:00 - 16:15 體操校隊(星期二及三,3:00-4:15)(禮堂)	7 15:00 - 16:15 水墨畫B班(星期三,3:00-4:15)(1/F 視藝室) 15:00 - 16:15 體操校隊(星期二及三,3:00-4:15)(禮堂) 15:00 - 16:15 乒乓球興趣班(星期三,3:00-4:15)(禮堂) 15:00 - 16:15 初小足球校隊(星期三,3:00-	8 15:00 - 16:15 合唱團(星期四,3:00-4:15)(409室) 15:00 - 16:15 霹靂舞班(星期四,3:00-4:15)(禮堂) 15:00 - 16:15 花式跳繩校隊(星期四,2:30-4:15)(禮堂) 15:00 - 16:15 舞蹈B組(星期一及四,3:00-	9 13:00 - 14:30 敲擊樂隊(星期六11:30-13:00,星期五1:00-2:30)(409室) 13:00 - 14:30 快樂同行A組訓練小組(上學期)(星期五,1:00-2:30)(410室) 13:00 - 14:30 校園電視台(幕後)(星期五,1:00-2:30)(HPTV)	10 07:00 - 08:30 田徑校隊(跑項)(星期六,7:00-8:30)(深水埗運動場) 08:15 - 09:45 Scratch X AI 課程(星期六,8:15-9:45)(1/F 電腦室) 08:15 - 09:45 智能lego 機械人編程班(上學期)(星期

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	4:15) (小賣部) 15:00 - 16:15 P6 Chill Chat Club (A1)(星期一,3:00-4:15) (課室) 15:00 - 16:15 西洋畫A班(星期一,3:00-4:15) (課室) 15:00 - 16:15 羽毛球校隊(星期一,3:00-4:15) (學校操場)	15:00 - 16:15 話劇(星期二,3:00-4:15) (禮堂) 15:00 - 16:15 女子排球校隊(星期二,3:00-4:15) (長沙灣體育館) 15:00 - 16:15 足球校隊(星期二,3:00-4:15) (長沙灣足球場) 15:00 - 16:15 P6 Chill Chat Club (A2)(星期二,3:00-4:15) (課室) 15:00 - 16:15 西洋畫B班(星期二,3:00-4:15) (課室) 15:00 - 16:15 男子排球校隊(星期二,3:00-4:15) (學校操場) 15:00 - 16:30 English Drama(星期二,3:00-4:30) (禮堂)	4:15) (長沙灣足球場) 15:00 - 16:15 P6 Chill Chat Club (A3)(星期三,3:00-4:15) (課室) 15:00 - 16:15 手鐘班(星期三,3:00-4:15,星期五1:00-2:30) (課室) 15:00 - 16:15 小提琴班(星期三,3:00-4:15) (課室) 15:00 - 16:15 英詩集誦(星期三,3:00-4:15) (課室) 15:00 - 16:15 粵曲小組(星期三,3:00-4:15) (課室) 15:00 - 16:15 劍橋英語班(Movers)(星期三,3:00-4:15) (課室) 15:00 - 16:15 劍橋英語班(Starters)(星期三,3:00-4:15) (課室) 15:00 - 16:15 女子籃球校隊(星期三,3:00-4:15) (學校籃球場) 17:30 - 19:00 田徑校隊(田項)(星期三,5:30-7:00) (深水埗運動場)	4:15) (禮堂) 15:00 - 16:15 讀書會(星期四,3:00-4:15) (圖書館) 15:00 - 16:15 P6 Chill Chat Club (A4)(星期四,3:00-4:15) (課室) 15:00 - 16:15 奧數班(星期四,3:00-4:15) (課室) 15:00 - 16:15 男子籃球校隊(星期四,3:00-4:15) (學校籃球場)	13:00 - 14:30 口風琴班(星期五,1:00-2:30) (課室) 13:00 - 14:30 小女童軍A組(星期五,1:00-2:30) (課室) 13:00 - 14:30 小女童軍B組(星期五,1:00-2:30) (課室) 13:00 - 14:30 幼童軍(星期五,1:00-2:30) (課室) 13:00 - 14:30 校園電視台(幕前)(星期五,1:00-2:30) (課室) 13:00 - 16:00 舞蹈A組(星期五,1:00-4:00) (409室) 14:30 - 15:45 水墨畫C班(星期五,2:30-3:45) (1/F 視藝室) 14:30 - 15:45 西洋畫C班(星期五,2:30-3:45) (課室) 14:30 - 16:00 快樂同行B組訓練小組(上學期)(星期五,2:30-4:00) (410室) 14:30 - 16:00 小三中文創意寫作班(星期五,2:30-4:00) (課室) 14:30 - 16:00 小四中文創意寫作拔班(星期	六,8:15-9:45) (5/F STEM room) 08:15 - 09:45 小科學家培訓班(星期六,8:15-9:45) (視藝室) 08:30 - 10:00 普通話集誦(星期二,3:00-4:15,星期六8:30-10:00) (107室) 09:00 - 10:00 田徑興趣A班(星期六,9:00-10:00) (操場) 09:00 - 11:45 二年級「週末加油站」A 班(星期六,9:00-11:45) (201室) 09:00 - 11:45 二年級「週末加油站」B 班(星期六,9:00-11:45) (202室) 09:00 - 11:45 一年級「週末加油站」A 班(星期六,9:00-11:45) (204室) 09:00 - 11:45 一年級「週末加油站」B 班(星期六,9:00-11:45) (205室) 10:00 - 11:00 無人機編程A班(上學期)(星期六,10:00-11:00) (5/F STEAM rm)

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					五,2:30-4:00) (課室) 14:30 - 16:15 英文寫作學習班(星期五,2:30-4:15) (402室) 14:30 - 16:15 英數學習班(星期五,2:30-4:15) (403室) 14:45 - 16:15 男、女子籃球基礎興趣班(星期五,2:45-4:15) (學校籃球場) 16:00 - 17:00 游泳校隊(星期五,4:00-5:00) (荔枝角游泳池/李鄭屋游泳池游泳池)	10:00 - 11:00 中國舞興趣班(星期六,10:00-11:00) (禮堂) 10:00 - 11:00 田徑興趣B班(星期六,10:00-11:00) (操場) 11:00 - 12:00 田徑興趣C班(星期六,11:00-12:00) (操場) 11:30 - 13:00 敲擊樂隊(星期六11:30-13:00,星期五1:00-2:30) (409室) 11:45 - 12:45 AI 遊戲班(上學期) (星期六,11:45-12:45) (1/F 電腦室)
11	12 07:30 - 08:20 升旗隊(星期一,7:35-8:30) (操場) 15:00 - 16:15 水墨畫A班(星期一,3:00-4:15) (1/F 視藝室) 15:00 - 16:15 西方土風舞組(星期一,3:00-4:15) (409室) 15:00 - 16:15 舞蹈B組(星期一及四,3:00-4:15) (禮堂) 15:00 - 16:15 交通安全隊(星期一,3:00-4:15) (課室)	13 15:00 - 16:15 視藝學會(星期二,3:00-4:15) (1/F 視藝室) 15:00 - 16:15 普通話集誦(星期二,3:00-4:15,星期六8:30-10:00) (107室) 15:00 - 16:15 話劇(星期二,3:00-4:15) (禮堂) 15:00 - 16:15 女子排球校隊(星期二,3:00-4:15) (長沙灣體育館) 15:00 - 16:15 足球校隊(星期二,3:00-4:15)	14 15:00 - 16:15 水墨畫B班(星期三,3:00-4:15) (1/F 視藝室) 15:00 - 16:15 乒乓球興趣班(星期三,3:00-4:15) (禮堂) 15:00 - 16:15 初小足球校隊(星期三,3:00-4:15) (長沙灣足球場) 15:00 - 16:15 小提琴班(星期三,3:00-4:15) (課室) 15:00 - 16:15 英詩集誦(星期三,3:00-4:15) (課室)	15 15:00 - 16:15 霹靂舞班(星期四,3:00-4:15) (禮堂) 15:00 - 16:15 奧數班(星期四,3:00-4:15) (課室) 15:00 - 16:15 男子籃球校隊(星期四,3:00-4:15) (學校籃球場)	16 13:00 - 14:30 快樂同行A組訓練小組(上學期)(星期五,1:00-2:30) (410室) 13:00 - 16:00 舞蹈A組(星期五,1:00-4:00) (409室) 14:30 - 15:45 水墨畫C班(星期五,2:30-3:45) (1/F 視藝室) 14:30 - 15:45 西洋畫C班(星期五,2:30-3:45) (課室) 14:30 - 16:00 快樂同行B組訓練小組(上學	17 07:00 - 08:30 田徑校隊(跑項)(星期六,7:00-8:30) (深水埗運動場) 08:15 - 09:45 智能lego 機械人編程班(上學期)(星期六,8:15-9:45) (5/F STEM room) 08:15 - 09:45 跆拳道中、高班(星期六,8:15-9:45) (禮堂) 08:15 - 09:45 跆拳道初班(星期六,8:15-9:45) (禮堂)

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	15:00 - 16:15 西洋畫A班(星期一,3:00-4:15) (課室)	(長沙灣足球場) 15:00 - 16:15 西洋畫B班(星期二,3:00-4:15) (課室) 15:00 - 16:15 男子排球校隊(星期二,3:00-4:15) (學校操場)	15:00 - 16:15 女子籃球校隊(星期三,3:00-4:15) (學校籃球場) 17:30 - 19:00 田徑校隊(田項)(星期三,5:30-7:00) (深水埗運動場)		期)(星期五,2:30-4:00) (410室) 14:30 - 16:00 小三文創意寫作班(星期五,2:30-4:00) (課室) 14:30 - 16:00 小四中文創意寫作拔班(星期五,2:30-4:00) (課室) 14:45 - 16:15 男、女子籃球基礎興趣班(星期五,2:45-4:15) (學校籃球場)	09:00 - 10:00 田徑興趣A班(星期六,9:00-10:00) (操場) 09:00 - 11:45 二年級「週末加油站」A 班(星期六,9:00-11:45) (201室) 09:00 - 11:45 二年級「週末加油站」B 班(星期六,9:00-11:45) (202室) 09:00 - 11:45 一年級「週末加油站」A 班(星期六,9:00-11:45) (204室) 09:00 - 11:45 一年級「週末加油站」B 班(星期六,9:00-11:45) (205室) 10:00 - 11:00 無人機編程A班(上學期)(星期六,10:00-11:00) (5/F STEAM rm) 10:00 - 11:00 中國舞興趣班(星期六,10:00-11:00) (禮堂) 10:00 - 11:00 田徑興趣B班(星期六,10:00-11:00) (操場) 11:00 - 12:00 田徑興趣C班(星期六,11:00-12:00) (操場)

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						11:45 - 12:45 AI 遊戲班(上學期) (星期六,11:45-12:45) (1/F 電腦室) 14:00 - 15:30 男、女子排球興趣班 (星期六,2:00-3:30) (操場)
18	19	20 07:30 - 08:20 升旗隊 (星期一,7:35-8:30) (操場) 15:00 - 16:15 話劇(星期二,3:00-4:15) (禮堂)	21	22	23	24
25	26 07:30 - 08:20 升旗隊 (星期一,7:35-8:30) (操場)	27	28 10:45 - 12:45 西方土風舞組(星期一,3:00-4:15) (409室) 11:00 - 13:00 女子排球校隊(星期二,3:00-4:15) (長沙灣體育館) 17:30 - 19:00 田徑校隊(田項)(星期三,5:30-7:00) (深水埗運動場)	29 15:00 - 16:15 合唱團 (星期四,3:00-4:15) (409室) 15:00 - 16:15 霹靂舞班(星期四,3:00-4:15) (禮堂) 15:00 - 16:15 花式跳繩校隊(星期四,2:30-4:15) (禮堂) 15:00 - 16:15 舞蹈B組(星期一及四,3:00-4:15) (禮堂) 15:00 - 16:15 讀書會 (星期四,3:00-4:15) (圖書館) 15:00 - 16:15 奧數班 (星期四,3:00-4:15)	30 14:30 - 15:45 西洋畫C班(星期五,2:30-3:45) (課室) 14:30 - 16:00 舞蹈A組(星期五,1:00-4:00) (409室) 14:30 - 16:00 快樂同行B組訓練小組(上學期)(星期五,2:30-4:00) (410室) 14:30 - 16:00 小三中文創意寫作班(星期五,2:30-4:00) (課室) 14:30 - 16:00 小四中文創意寫作拔班(星期五,2:30-4:00) (課室)	31 07:00 - 08:30 田徑校隊(跑項)(星期六,7:00-8:30) (深水埗運動場) 08:15 - 09:45 Scratch X AI 課程 (星期六,8:15-9:45) (1/F 電腦室) 08:15 - 09:45 智能lego 機械人編程班 (上學期)(星期六,8:15-9:45) (5/F STEM room) 08:15 - 09:45 跆拳道中、高班(星期六,8:15-9:45) (禮堂) 08:15 - 09:45 跆拳道初班(星期六,8:15-

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				(課室) 15:00 - 16:15 男子籃球校隊(星期四,3:00-4:15) (學校籃球場)	14:30 - 16:15 英文寫作學習班(星期五,2:30-4:15) (402室) 14:30 - 16:15 英數學習班(星期五,2:30-4:15) (403室) 14:45 - 16:15 男、女子籃球基礎興趣班(星期五,2:45-4:15) (學校籃球場)	9:45) (禮堂) 08:15 - 09:45 小科學家培訓班(星期六,8:15-9:45) (視藝室) 08:30 - 10:00 普通話集誦(星期二,3:00-4:15,星期六8:30-10:00) (107室) 09:00 - 10:00 田徑興趣A班(星期六,9:00-10:00) (操場) 09:00 - 11:45 二年級「週末加油站」A 班(星期六,9:00-11:45) (201室) 09:00 - 11:45 二年級「週末加油站」B 班(星期六,9:00-11:45) (202室) 09:00 - 11:45 一年級「週末加油站」A 班(星期六,9:00-11:45) (204室) 09:00 - 11:45 一年級「週末加油站」B 班(星期六,9:00-11:45) (205室) 10:00 - 11:00 無人機編程A班(上學期)(星期六,10:00-11:00) (5/F STEAM rm)

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						10:00 - 11:00 中國舞興趣班(星期六,10:00-11:00) (禮堂) 10:00 - 11:00 田徑興趣B班(星期六,10:00-11:00) (操場) 11:00 - 12:00 田徑興趣C班(星期六,11:00-12:00) (操場) 11:30 - 13:00 敲擊樂隊(星期六11:30-13:00,星期五1:00-2:30) (409室) 11:45 - 12:45 AI 遊戲班(上學期) (星期六,11:45-12:45) (1/F 電腦室) 14:00 - 15:30 男、女子排球興趣班 (星期六,2:00-3:30) (操場)