

九月 2026

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		1 07:30 - 08:20 升旗隊 (星期一,7:35-8:30) (操場)	2 13:00 - 16:00 舞蹈A 組(星期五,1:00-4:00) (409室)	3 13:00 - 16:00 舞蹈A 組(星期五,1:00-4:00) (409室)	4 13:00 - 16:00 舞蹈A 組(星期五,1:00-4:00) (409室)	5 07:00 - 08:30 田徑校 隊(跑項)(星期 六,7:00-8:30) (深水埗 運動場)
6	7 07:30 - 08:20 升旗隊 (星期一,7:35-8:30) (操場) 13:00 - 16:00 舞蹈A 組(星期五,1:00-4:00) (409室)	8	9 17:30 - 19:00 田徑校 隊(田項)(星期 三,5:30-7:00) (深水埗 運動場)	10 15:00 - 16:15 舞蹈B 組(星期一及四,3:00- 4:15) (禮堂)	11 13:00 - 16:00 舞蹈A 組(星期五,1:00-4:00) (409室)	12 07:00 - 08:30 田徑校 隊(跑項)(星期 六,7:00-8:30) (深水埗 運動場)
13	14 07:30 - 08:20 升旗隊 (星期一,7:35-8:30) (操場) 15:00 - 16:15 西方土 風舞組(星期一,3:00- 4:15) (409室) 15:00 - 16:15 舞蹈B 組(星期一及四,3:00- 4:15) (禮堂)	15 15:00 - 16:15 普通話 集誦(星期二,3:00- 4:15,星期六8:30- 10:00) (107室) 15:00 - 16:15 女子排 球校隊(星期二,3:00- 4:15) (長沙灣體育館) 15:00 - 16:15 足球校 隊(星期二,3:00-4:15) (長沙灣足球場)	16 15:00 - 16:15 英詩集 誦(星期三,3:00-4:15) (課室) 17:30 - 19:00 田徑校 隊(田項)(星期 三,5:30-7:00) (深水埗 運動場)	17 15:00 - 16:15 舞蹈B 組(星期一及四,3:00- 4:15) (禮堂)	18 13:00 - 14:30 快樂同 行A組訓練小組(上學 期)(星期五,1:00-2:30) (410室) 13:00 - 16:00 舞蹈A 組(星期五,1:00-4:00) (409室) 14:30 - 16:00 快樂同 行B組訓練小組(上學 期)(星期五,2:30-4:00) (410室) 16:00 - 17:00 游泳校 隊(星期五,4:00-5:00) (荔枝角游泳池/李鄭 屋游泳池游泳池)	19 07:00 - 08:30 田徑校 隊(跑項)(星期 六,7:00-8:30) (深水埗 運動場)
20	21 07:30 - 08:20 升旗隊 (星期一,7:35-8:30)	22 15:00 - 16:15 普通話 集誦(星期二,3:00-	23 15:00 - 16:15 英詩集 誦(星期三,3:00-4:15)	24 15:00 - 16:15 合唱團 (星期四,3:00-4:15)	25 00:00 - 00:00 男、女 子籃球基礎興趣班(星	26

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	(操場) 15:00 - 16:15 西方土風舞組(星期一,3:00-4:15) (409室) 15:00 - 16:15 舞蹈B組(星期一及四,3:00-4:15) (禮堂)	4:15,星期六8:30-10:00) (107室) 15:00 - 16:15 女子排球校隊(星期二,3:00-4:15) (長沙灣體育館) 15:00 - 16:15 足球校隊(星期二,3:00-4:15) (長沙灣足球場)	(課室) 15:00 - 16:15 女子籃球校隊(星期三,3:00-4:15) (學校籃球場) 17:30 - 19:00 田徑校隊(田項)(星期三,5:30-7:00) (深水埗運動場)	(409室) 15:00 - 16:15 舞蹈B組(星期一及四,3:00-4:15) (禮堂) 15:00 - 16:15 男子籃球校隊(星期四,3:00-4:15) (學校籃球場)	期五,2:45-4:15) (學校籃球場) 13:00 - 16:00 舞蹈A組(星期五,1:00-4:00) (409室) 16:00 - 17:00 游泳校隊(星期五,4:00-5:00) (荔枝角游泳池/李鄭屋游泳池游泳池)	
27	28 07:30 - 08:20 升旗隊(星期一,7:35-8:30) (操場) 15:00 - 16:15 舞蹈B組(星期一及四,3:00-4:15) (禮堂)	29 15:00 - 16:15 普通話集誦(星期二,3:00-4:15,星期六8:30-10:00) (107室) 15:00 - 16:15 女子排球校隊(星期二,3:00-4:15) (長沙灣體育館) 15:00 - 16:15 足球校隊(星期二,3:00-4:15) (長沙灣足球場) 15:00 - 16:15 男子排球校隊(星期二,3:00-4:15) (學校操場)	30 15:00 - 16:15 乒乓球興趣班(星期三,3:00-4:15) (禮堂) 15:00 - 16:15 英詩集誦(星期三,3:00-4:15) (課室) 15:00 - 16:15 女子籃球校隊(星期三,3:00-4:15) (學校籃球場) 17:30 - 19:00 田徑校隊(田項)(星期三,5:30-7:00) (深水埗運動場)			