

一月 2026

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				1	2	3
					07:35 - 08:20 升旗隊 (星期一,7:35-8:15) (操場)	08:00 - 09:30 跆拳道 中、高班(星期 六,8:00-9:30) (禮堂)
					13:00 - 14:30 手鐘隊 (星期三,3:00-4:15,星 期五1:00-2:30) (408 室)	08:00 - 09:30 跆拳道 初班(星期六,8:00- 9:30) (禮堂)
					13:00 - 14:30 敲擊樂 隊(星期三,3:00-4:30, 星期五1:00-2:30) (409室)	08:30 - 10:00 智能 lego 機械人編程班 (上學期)(星期 六,8:30-10:00) (5/F STEM room)
					13:00 - 14:30 快樂同 行A組訓練小組(上學 期)(星期五,1:00-2:30) (410室)	08:30 - 10:00 Roblox 「元宇宙」遊戲設計 課程(星期六,8:30- 10:00) (一樓電腦室)
					13:00 - 14:30 English Drama(星期二,3:00- 4:30,星期五1:00- 2:30) (禮堂)	08:30 - 10:00 小科學 家培訓班(星期 六,8:30-10:00) (視藝 室)
					13:00 - 14:30 校園電 視台(幕後)(星期 五,1:00-2:30) (HPTV)	09:00 - 10:30 田徑興 趣A班(星期六,9:00- 10:30) (操場)
					13:00 - 14:30 口風琴 班(星期五,1:00-2:30) (課室)	09:00 - 11:45 一年級 「週末加油站」(星期 六,9:00-11:45) (204 室)
					13:00 - 14:30 小女童 軍A組(星期五,1:00- 2:30) (課室)	10:00 - 11:00 中國舞 興趣班(星期六,10:00- 11:00) (禮堂)
					13:00 - 14:30 小女童 軍B組(星期五,1:00- 2:30) (課室)	10:00 - 11:30 滾軸溜 冰初班(星期六,10:00-

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					13:00 - 14:30 幼童軍 (星期五,1:00-2:30) (課室) 13:00 - 14:30 校園電 視台(幕前)(星期 五,1:00-2:30) (課室) 13:00 - 16:00 舞蹈A 組(星期五,1:00-4:00) (409室) 14:30 - 16:00 小太陽 功課輔導班(星期一至 四,3:00-4:30 · 星期 五,2:30-4:00) 14:30 - 16:00 小五、 小六英文寫作班(星期 五,2:30-4:00) (402室) 14:30 - 16:00 小五、 小六英數班(星期 五,2:30-4:00) (403室) 14:30 - 16:00 快樂同 行B組訓練小組(上學 期)(星期五,2:30-4:00) (410室) 14:45 - 16:15 男、女 子籃球基礎興趣班(星 期五,2:45-4:15) (學校 籃球場)	11:30) (室內滾軸溜冰 場) 10:15 - 11:15 CoSpaces 元宇宙創 作課程(上學期)(星期 六,10:15-11:15) (5/F STEM room) 10:30 - 12:00 田徑興 趣B班(星期六,10:30- 12:00) (操場)
4	5 07:35 - 08:20 升旗隊 (星期一,7:35-8:15) (操場) 15:00 - 16:30 小太陽 功課輔導班(星期一至	6 15:00 - 16:30 小太陽 功課輔導班(星期一至 四,3:00-4:30 · 星期 五,2:30-4:00)	7 15:00 - 16:15 初小中 文閱寫提升班(上學 期)(星期三, 3:00- 4:15) (302室)	8 15:00 - 16:30 小太陽 功課輔導班(星期一至 四,3:00-4:30 · 星期 五,2:30-4:00)	9 13:00 - 14:30 快樂同 行A組訓練小組(上學 期)(星期五,1:00-2:30) (410室)	10

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	四,3:00-4:30 · 星期五,2:30-4:00) 15:00 - 16:30 小精英功課輔導班(星期一,二,四,3:00-4:30)	15:00 - 16:30 小精英功課輔導班(星期一,二,四,3:00-4:30)	15:00 - 16:30 小太陽功課輔導班(星期一至四,3:00-4:30 · 星期五,2:30-4:00)	15:00 - 16:30 小精英功課輔導班(星期一,二,四,3:00-4:30)	14:30 - 16:00 小太陽功課輔導班(星期一至四,3:00-4:30 · 星期五,2:30-4:00) 14:30 - 16:00 快樂同行B組訓練小組(上學期)(星期五,2:30-4:00)(410室)	
11	12	13	14 07:35 - 08:20 升旗隊(星期一,7:35-8:15)(操場)	15	16	17 08:00 - 09:30 跆拳道中、高班(星期六,8:00-9:30) (禮堂) 08:00 - 09:30 跆拳道初班(星期六,8:00-9:30) (禮堂) 08:30 - 10:00 智能lego 機械人編程班(上學期)(星期六,8:30-10:00) (5/F STEM room) 08:30 - 10:00 小科學家培訓班(星期六,8:30-10:00) (視藝室) 09:00 - 10:30 田徑興趣A班(星期六,9:00-10:30) (操場) 09:00 - 16:00 P.4成長的天空 (課室) 10:00 - 11:00 中國舞興趣班(星期六,10:00-11:00) (禮堂)

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						10:00 - 11:30 滾軸溜冰初班(星期六,10:00-11:30) (室內滾軸溜冰場) 10:15 - 11:15 CoSpaces 元宇宙創作課程(上學期)(星期六,10:15-11:15) (5/F STEM room) 10:30 - 12:00 田徑興趣B班(星期六,10:30-12:00) (操場)
18	19 07:35 - 08:20 升旗隊(星期一,7:35-8:15) (操場) 13:45 - 15:15 舞蹈B組(星期一及四,3:00-4:30) (禮堂) 15:00 - 16:00 羽毛球校隊(星期一,3:00-4:30) (學校操場)	20 14:00 - 15:15 合唱團(星期四,3:00-4:15) (409室) 14:00 - 15:15 話劇(星期二,3:00-4:15) (禮堂) 15:00 - 16:30 女子排球校隊(星期二,3:00-4:30) (長沙灣體育館)	21 15:00 - 16:30 粵曲小組(星期三,3:00-4:30) (課室) 15:00 - 16:30 女子籃球校隊(星期三,3:00-4:30) (學校籃球場)	22 13:45 - 15:15 舞蹈B組(星期一及四,3:00-4:30) (禮堂) 14:00 - 15:15 合唱團(星期四,3:00-4:15) (409室)	23 13:30 - 15:00 快樂同行A組訓練小組(上學期)(星期五,1:00-2:30) (410室)	24 08:00 - 09:30 跆拳道中、高班(星期六,8:00-9:30) (禮堂) 08:00 - 09:30 跆拳道初班(星期六,8:00-9:30) (禮堂) 08:30 - 10:00 智能lego 機械人編程班(上學期)(星期六,8:30-10:00) (5/F STEM room) 08:30 - 10:00 Roblox「元宇宙」遊戲設計課程(星期六,8:30-10:00) (一樓電腦室) 08:30 - 10:00 小科學家培訓班(星期六,8:30-10:00) (視藝室)

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						09:00 - 10:30 田徑興趣A班(星期六,9:00-10:30) (操場) 10:00 - 11:00 中國舞興趣班(星期六,10:00-11:00) (禮堂) 10:00 - 11:30 滾軸溜冰初班(星期六,10:00-11:30) (室內滾軸溜冰場) 10:15 - 11:15 CoSpaces 元宇宙創作課程(上學期)(星期六,10:15-11:15) (5/F STEM room) 10:30 - 12:00 田徑興趣B班(星期六,10:30-12:00) (操場)
25	26 07:35 - 08:20 升旗隊(星期一,7:35-8:15) (操場) 13:45 - 15:15 舞蹈B組(星期一及四,3:00-4:30) (禮堂) 15:00 - 16:00 羽毛球校隊(星期一,3:00-4:30) (學校操場)	27 14:00 - 15:15 合唱團(星期四,3:00-4:15) (409室) 14:00 - 15:15 話劇(星期二,3:00-4:15) (禮堂) 15:00 - 16:30 女子排球校隊(星期二,3:00-4:30) (長沙灣體育館)	28 15:00 - 16:15 乒乓球校隊(星期三,3:00-4:15) (禮堂) 15:00 - 16:30 粵曲小組(星期三,3:00-4:30) (課室) 15:00 - 16:30 女子籃球校隊(星期三,3:00-4:30) (學校籃球場)	29 13:30 - 15:00 快樂同行B組訓練小組(上學期)(星期五,2:30-4:00) (410室) 13:45 - 15:15 舞蹈B組(星期一及四,3:00-4:30) (禮堂) 14:00 - 15:15 合唱團(星期四,3:00-4:15) (409室)	30 07:35 - 08:20 升旗隊(星期一,7:35-8:15) (操場)	31 08:00 - 09:30 跆拳道中、高班(星期六,8:00-9:30) (禮堂) 08:00 - 09:30 跆拳道初班(星期六,8:00-9:30) (禮堂) 08:30 - 10:00 智能lego 機械人編程班(上學期)(星期六,8:30-10:00) (5/F STEM room) 08:30 - 10:00 小科學家培訓班(星期

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						六,8:30-10:00) (視藝室) 09:00 - 10:30 田徑興趣A班(星期六,9:00-10:30) (操場) 10:00 - 11:30 滾軸溜冰初班(星期六,10:00-11:30) (室內滾軸溜冰場) 10:15 - 11:15 CoSpaces 元宇宙創作課程(上學期)(星期六,10:15-11:15) (5/F STEM room) 10:30 - 12:00 田徑興趣B班(星期六,10:30-12:00) (操場)