

十月 2025

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			1	2	3	4
				12:15 - 12:45 P.5成長的天空	13:00 - 14:30 手鐘隊 (星期三,3:00-4:15,星期五1:00-2:30) (408室)	07:00 - 08:30 田徑校隊(跑項)(星期六,7:00-8:30) (深水埗運動場)
				14:30 - 16:30 花式跳繩校隊(星期四,2:30-4:30) (禮堂)	13:00 - 14:30 敲擊樂隊(星期三,3:00-4:30,星期五1:00-2:30) (409室)	08:00 - 09:30 跆拳道中、高班(星期六,8:00-9:30) (禮堂)
				15:00 - 16:00 霹靂舞B班(星期四,3:00-4:00) (禮堂)	13:00 - 14:30 快樂同行A組訓練小組(上學期)(星期五,1:00-2:30) (410室)	08:00 - 09:30 跆拳道初班(星期六,8:00-9:30) (禮堂)
				15:00 - 16:00 奧數班(星期四,3:00-4:00) (課室)	13:00 - 14:30 English Drama(星期二,3:00-4:30,星期五1:00-2:30) (禮堂)	08:30 - 10:00 智能lego 機械人編程班(上學期)(星期六,8:30-10:00) (5/F STEM room)
				15:00 - 16:30 P.5成長的天空	13:00 - 14:30 校園電視台(幕後)(星期五,1:00-2:30) (HPTV)	08:30 - 10:00 Roblox「元宇宙」遊戲設計課程(星期六,8:30-10:00) (一樓電腦室)
				15:00 - 16:30 小太陽功課輔導班(星期一至四,3:00-4:30 · 星期五,2:30-4:00)	13:00 - 14:30 口風琴班(星期五,1:00-2:30) (課室)	08:30 - 10:00 小科學家培訓班(星期六,8:30-10:00) (視藝室)
				15:00 - 16:30 小精英功課輔導班(星期一,二,四,3:00-4:30)	13:00 - 14:30 小女童軍A組(星期五,1:00-2:30) (課室)	09:00 - 10:30 田徑興趣A班(星期六,9:00-10:30) (操場)
				15:00 - 16:30 舞蹈B組(星期一及四,3:00-4:30) (禮堂)	13:00 - 14:30 小女童軍B組(星期五,1:00-2:30) (課室)	09:00 - 11:45 一年級「週末加油站」(星期六,9:00-11:45) (204室)
				15:00 - 16:30 男子籃球校隊(星期四,3:00-4:30) (學校籃球場)	13:00 - 14:30 幼童軍(星期五,1:00-2:30) (課室)	

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					<p>13:00 - 14:30 校園電視台(幕前)(星期五,1:00-2:30) (課室)</p> <p>13:00 - 16:00 舞蹈A組(星期五,1:00-4:00) (409室)</p> <p>14:30 - 15:45 水墨畫C班(星期五,2:30-3:45) (1/F 視藝室)</p> <p>14:30 - 16:00 小太陽功課輔導班(星期一至四,3:00-4:30 · 星期五,2:30-4:00)</p> <p>14:30 - 16:00 小五、小六英文寫作班(星期五,2:30-4:00) (402室)</p> <p>14:30 - 16:00 小五、小六英數班(星期五,2:30-4:00) (403室)</p> <p>14:30 - 16:00 快樂同行B組訓練小組(上學期)(星期五,2:30-4:00) (410室)</p> <p>14:30 - 16:00 小三中文創意寫作班(星期五,2:30-4:00) (課室)</p> <p>14:30 - 16:00 小四中文創意寫作拔班(星期五,2:30-4:00) (課室)</p> <p>14:45 - 16:15 男、女子籃球基礎興趣班(星期五,2:45-4:15) (學校籃球場)</p>	<p>10:00 - 11:00 中國舞興趣班(星期六,10:00-11:00) (禮堂)</p> <p>10:00 - 11:30 滾軸溜冰初班(星期六,10:00-11:30) (室內滾軸溜冰場)</p> <p>10:15 - 11:15 CoSpaces 元宇宙創作課程(上學期)(星期六,10:15-11:15) (5/F STEM room)</p> <p>10:30 - 12:00 田徑興趣B班(星期六,10:30-12:00) (操場)</p>

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					15:45 - 17:00 游泳校隊(星期五,4:00-5:00) (荔枝角游泳池/李鄭屋游泳池游泳池)	
5	6	7	8 15:00 - 16:00 Chill Chat Club (A3)(星期三,3:00-4:00) (401室) 15:00 - 16:00 Chill Chat Club (B3)(星期三,3:00-4:00) (402室) 15:00 - 16:00 小提琴班(星期三,3:00-4:00) (課室) 15:00 - 16:15 水墨畫B班(星期三,3:00-4:15) (1/F 視藝室) 15:00 - 16:15 手鐘隊(星期三,3:00-4:15,星期五1:00-2:30) (408室) 15:00 - 16:15 乒乓球校隊(星期三,3:00-4:15) (禮堂) 15:00 - 16:15 英詩集誦(星期三,3:00-4:15) (課室) 15:00 - 16:30 小太陽功課輔導班(星期一至四,3:00-4:30 · 星期五,2:30-4:00)	9 07:35 - 08:20 升旗隊(星期一,7:35-8:15) (操場) 14:30 - 16:30 花式跳繩校隊(星期四,2:30-4:30) (禮堂) 15:00 - 16:00 Chill Chat Club (A4)(星期四,3:00-4:00) (401室) 15:00 - 16:00 Chill Chat Club (B4)(星期四,3:00-4:00) (402室) 15:00 - 16:00 霹靂舞B班(星期四,3:00-4:00) (禮堂) 15:00 - 16:00 讀書會(星期四,3:00-4:00) (圖書館) 15:00 - 16:00 奧數班(星期四,3:00-4:00) (課室) 15:00 - 16:15 社交小達人小組(上學期)(星期四,3:00-4:15) (107室) 15:00 - 16:15 綜合遊戲治療小組(上學期)	10 13:00 - 14:30 手鐘隊(星期三,3:00-4:15,星期五1:00-2:30) (408室) 13:00 - 14:30 敲擊樂隊(星期三,3:00-4:30,星期五1:00-2:30) (409室) 13:00 - 14:30 快樂同行A組訓練小組(上學期)(星期五,1:00-2:30) (410室) 13:00 - 14:30 English Drama(星期二,3:00-4:30,星期五1:00-2:30) (禮堂) 13:00 - 14:30 校園電視台(幕後)(星期五,1:00-2:30) (HPTV) 13:00 - 14:30 口風琴班(星期五,1:00-2:30) (課室) 13:00 - 14:30 小女童軍A組(星期五,1:00-2:30) (課室) 13:00 - 14:30 小女童軍B組(星期五,1:00-2:30) (課室)	11 07:00 - 08:30 田徑校隊(跑項)(星期六,7:00-8:30) (深水埗運動場) 08:00 - 09:30 跆拳道中、高班(星期六,8:00-9:30) (禮堂) 08:00 - 09:30 跆拳道初班(星期六,8:00-9:30) (禮堂) 08:30 - 10:00 普通話集誦(星期二,3:00-4:30,星期六8:30-10:00) (107室) 08:30 - 10:00 智能lego 機械人編程班(上學期)(星期六,8:30-10:00) (5/F STEM room) 08:30 - 10:00 Roblox「元宇宙」遊戲設計課程(星期六,8:30-10:00) (一樓電腦室) 08:30 - 10:00 小科學家培訓班(星期六,8:30-10:00) (視藝室)

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			15:00 - 16:30 體操校隊(星期二及三,3:00-4:30) (禮堂)	(星期四,3:00-4:15) (302室)	13:00 - 14:30 幼童軍(星期五,1:00-2:30) (課室)	09:00 - 10:30 田徑興趣A班(星期六,9:00-10:30) (操場)
			15:00 - 16:30 男女子足球校隊(初級組)(星期三,3:00-4:30) (長沙灣足球場)	15:00 - 16:15 合唱團(星期四,3:00-4:15) (409室)	13:00 - 14:30 校園電視台(幕前)(星期五,1:00-2:30) (課室)	09:00 - 11:45 一年級「週末加油站」(星期六,9:00-11:45) (204室)
			15:00 - 16:30 粵曲小組(星期三,3:00-4:30) (課室)	15:00 - 16:30 小太陽功課輔導班(星期一至四,3:00-4:30 · 星期五,2:30-4:00)	13:00 - 16:00 舞蹈A組(星期五,1:00-4:00) (409室)	09:00 - 16:00 P.5成長的天空
			15:00 - 16:30 劍橋英語班(Movers)(星期三,3:00-4:30) (課室)	15:00 - 16:30 小精英功課輔導班(星期一,二,四,3:00-4:30)	14:30 - 15:45 水墨畫C班(星期五,2:30-3:45) (1/F 視藝室)	10:00 - 11:00 中國舞興趣班(星期六,10:00-11:00) (禮堂)
			15:00 - 16:30 劍橋英語班(Starters)(星期三,3:00-4:30) (課室)	15:00 - 16:30 舞蹈B組(星期一及四,3:00-4:30) (禮堂)	14:30 - 16:00 小太陽功課輔導班(星期一至四,3:00-4:30 · 星期五,2:30-4:00)	10:00 - 11:30 滾軸溜冰初班(星期六,10:00-11:30) (室內滾軸溜冰場)
			15:00 - 16:30 女子籃球校隊(星期三,3:00-4:30) (學校籃球場)	15:00 - 16:30 P.4成長的天空 (課室)	14:30 - 16:00 小五、小六英文寫作班(星期五,2:30-4:00) (402室)	10:15 - 11:15 CoSpaces 元宇宙創作課程(上學期)(星期六,10:15-11:15) (5/F STEM room)
			17:30 - 19:00 田徑校隊(田項)(星期三,5:30-7:00) (深水埗運動場)	15:00 - 16:30 男子籃球校隊(星期四,3:00-4:30) (學校籃球場)	14:30 - 16:00 小五、小六英數班(星期五,2:30-4:00) (403室)	10:30 - 12:00 田徑興趣B班(星期六,10:30-12:00) (操場)
					14:30 - 16:00 快樂同行B組訓練小組(上學期)(星期五,2:30-4:00) (410室)	
					14:30 - 16:00 小三中文創意寫作班(星期五,2:30-4:00) (課室)	
					14:30 - 16:00 小四中文創意寫作拔班(星期五,2:30-4:00) (課室)	

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					14:45 - 16:15 男、女子籃球基礎興趣班(星期五,2:45-4:15) (學校籃球場) 15:45 - 17:00 游泳校隊(星期五,4:00-5:00) (荔枝角游泳池/李鄭屋游泳池游泳池)	
12	13 07:35 - 08:20 升旗隊(星期一,7:35-8:15) (操場) 15:00 - 16:00 Chill Chat Club (B1)(星期一,3:00-4:00) (402室) 15:00 - 16:00 Chill Chat Club (A1)(星期一,3:00-4:00) (課室) 15:00 - 16:00 交通安全隊(星期一,3:00-4:00) (課室) 15:00 - 16:00 羽毛球校隊(星期一,3:00-4:30) (學校操場) 15:00 - 16:30 小太陽功課輔導班(星期一至四,3:00-4:30 · 星期五,2:30-4:00) 15:00 - 16:30 小精英功課輔導班(星期一,二,四,3:00-4:30)	14 14:30 - 16:30 女子足球校隊(高級組)(星期二,2:30-4:15) (長沙灣足球場) 14:30 - 16:30 男子足球校隊(高級組)(星期二,2:30-4:15) (長沙灣足球場) 15:00 - 16:00 Chill Chat Club (B2)(星期二,3:00-4:00) (402室) 15:00 - 16:00 Chill Chat Club (A2)(星期二,3:00-4:00) (課室) 15:00 - 16:15 話劇(星期二,3:00-4:15) (禮堂) 15:00 - 16:15 西洋畫B班(星期二,3:00-4:15) (課室) 15:00 - 16:15 男子排球校隊(星期二,3:00-4:15) (學校操場)	15 15:00 - 16:00 Chill Chat Club (A3)(星期三,3:00-4:00) (401室) 15:00 - 16:00 Chill Chat Club (B3)(星期三,3:00-4:00) (402室) 15:00 - 16:15 水墨畫B班(星期三,3:00-4:15) (1/F 視藝室) 15:00 - 16:15 英詩集誦(星期三,3:00-4:15) (課室) 15:00 - 16:30 小太陽功課輔導班(星期一至四,3:00-4:30 · 星期五,2:30-4:00) 15:00 - 16:30 男女子足球校隊(初級組)(星期三,3:00-4:30) (長沙灣足球場) 15:00 - 16:30 粵曲小組(星期三,3:00-4:30) (課室)	16 15:00 - 16:00 Chill Chat Club (A4)(星期四,3:00-4:00) (401室) 15:00 - 16:00 Chill Chat Club (B4)(星期四,3:00-4:00) (402室) 15:00 - 16:00 讀書會(星期四,3:00-4:00) (圖書館) 15:00 - 16:00 奧數班(星期四,3:00-4:00) (課室) 15:00 - 16:30 小太陽功課輔導班(星期一至四,3:00-4:30 · 星期五,2:30-4:00) 15:00 - 16:30 小精英功課輔導班(星期一,二,四,3:00-4:30)	17 13:00 - 14:30 快樂同行A組訓練小組(上學期)(星期五,1:00-2:30) (410室) 14:30 - 16:00 小太陽功課輔導班(星期一至四,3:00-4:30 · 星期五,2:30-4:00) 14:30 - 16:00 快樂同行B組訓練小組(上學期)(星期五,2:30-4:00) (410室) 15:45 - 17:00 游泳校隊(星期五,4:00-5:00) (荔枝角游泳池/李鄭屋游泳池游泳池)	18 09:00 - 11:45 一年級「週末加油站」(星期六,9:00-11:45) (204室)

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	15:00 - 16:30 西方土風舞組(星期一,3:00-4:30) (409室)	15:00 - 16:20 視藝學會(星期二,3:00-4:20) (1/F 視藝室) 15:00 - 16:25 普通話集誦(星期二,3:00-4:30,星期六8:30-10:00) (107室) 15:00 - 16:30 小太陽功課輔導班(星期一至四,3:00-4:30 · 星期五,2:30-4:00) 15:00 - 16:30 小精英功課輔導班(星期一,二,四,3:00-4:30) 15:00 - 16:30 English Drama(星期二,3:00-4:30,星期五1:00-2:30) (禮堂) 15:00 - 16:30 體操校隊(星期二及三,3:00-4:30) (禮堂) 15:00 - 16:30 女子排球校隊(星期二,3:00-4:30) (長沙灣體育館)	15:00 - 16:30 劍橋英語班(Movers)(星期三,3:00-4:30) (課室) 15:00 - 16:30 劍橋英語班(Starters)(星期三,3:00-4:30) (課室) 17:30 - 19:00 田徑校隊(田項)(星期三,5:30-7:00) (深水埗運動場)			
19	20 07:35 - 08:20 升旗隊(星期一,7:35-8:15) (操場)	21	22	23	24	25
26	27	28 10:45 - 12:45 西方土風舞組(星期一,3:00-4:30) (409室)	29	30 07:35 - 08:20 升旗隊(星期一,7:35-8:15) (操場)	31 13:00 - 16:00 舞蹈A組(星期五,1:00-4:00) (409室)	

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				12:15 - 12:45 P.5成長的天空 14:30 - 16:30 花式跳繩校隊(星期四,2:30-4:30) (禮堂) 15:00 - 16:00 奧數班(星期四,3:00-4:00) (課室) 15:00 - 16:15 社交小達人小組(上學期)(星期四,3:00-4:15) (107室) 15:00 - 16:15 綜合遊戲治療小組(上學期)(星期四,3:00-4:15) (302室) 15:00 - 16:15 合唱團(星期四,3:00-4:15) (409室) 15:00 - 16:15 高小英文閱寫提升班(上學期)(星期四,3:00-4:15) (410,至) 15:00 - 16:30 舞蹈B組(星期一及四,3:00-4:30) (禮堂) 15:00 - 16:30 P.4成長的天空 (課室) 15:00 - 16:30 男子籃球校隊(星期四,3:00-4:30) (學校籃球場)	14:30 - 15:45 水墨畫C班(星期五,2:30-3:45) (1/F 視藝室) 14:30 - 16:00 小五、小六英文寫作班(星期五,2:30-4:00) (402室) 14:30 - 16:00 小五、小六英數班(星期五,2:30-4:00) (403室) 14:30 - 16:00 小三中文創意寫作班(星期五,2:30-4:00) (課室) 14:30 - 16:00 小四中文創意寫作拔班(星期五,2:30-4:00) (課室) 14:45 - 16:15 男、女子籃球基礎興趣班(星期五,2:45-4:15) (學校籃球場)	