

三月 2026

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1	2	3	4	5	6	7
	15:00 - 16:00 P5 Chill Chat Club (A1)(星期一,3:00-4:00)	15:00 - 16:00 P5 Chill Chat Club (A2)(星期二,3:00-4:00)	15:00 - 16:00 P5 Chill Chat Club (A3)(星期三,3:00-4:00)	14:30 - 16:30 花式跳繩校隊(星期四,2:30-4:30) (禮堂)	14:30 - 15:45 水墨畫C班(星期五,2:30-3:45) (1/F 視藝室)	08:00 - 09:30 跆拳道中、高班(星期六,8:00-9:30) (禮堂)
	15:00 - 16:00 P5 Chill Chat Club (B1)(星期一,3:00-4:00)	15:00 - 16:00 P5 Chill Chat Club (B2)(星期二,3:00-4:00)	15:00 - 16:00 P5 Chill Chat Club (B3)(星期三,3:00-4:00)	15:00 - 16:00 P5 Chill Chat Club (A4)(星期四,3:00-4:00)	14:30 - 16:00 小太陽功課輔導班(星期一至四,3:00-4:30 · 星期五,2:30-4:00)	08:00 - 09:30 跆拳道初班(星期六,8:00-9:30) (禮堂)
	15:00 - 16:00 交通安全隊(星期一,3:00-4:00) (課室)	15:00 - 16:00 霹靂舞A班(星期二,3:00-4:00) (禮堂)	15:00 - 16:00 小提琴班(星期三,3:00-4:00) (課室)	15:00 - 16:00 P5 Chill Chat Club (B4)(星期四,3:00-4:00)	14:30 - 16:00 小五、小六英文寫作班(星期五,2:30-4:00) (402室)	08:30 - 10:00 智能lego 機械人編程班(下學期)(星期六,8:30-10:00) (5/F STEM room)
	15:00 - 16:00 羽毛球校隊(星期一,3:00-4:30) (學校操場)	15:00 - 16:15 合唱團(星期四,3:00-4:15) (409室)	15:00 - 16:15 水墨畫B班(星期三,3:00-4:15) (1/F 視藝室)	15:00 - 16:00 霹靂舞B班(星期四,3:00-4:00) (禮堂)	14:30 - 16:00 小五、小六英數班(星期五,2:30-4:00) (403室)	08:30 - 10:00 Roblox「元宇宙」遊戲設計課程(星期六,8:30-10:00) (一樓電腦室)
	15:00 - 16:15 水墨畫A班(星期一,3:00-4:15) (1/F 視藝室)	15:00 - 16:15 西洋畫B班(星期二,3:00-4:15) (課室)	15:00 - 16:15 手鐘隊(星期三,3:00-4:15,星期五1:00-2:30) (408室)	15:00 - 16:00 讀書會(星期四,3:00-4:00) (圖書館)	14:30 - 16:00 靈活解難小組(下學期)(星期五,2:30-4:00) (410室)	08:30 - 10:00 小科學家培訓班(星期六,8:30-10:00) (視藝室)
	15:00 - 16:15 西洋畫A班(星期一,3:00-4:15) (課室)	15:00 - 16:15 男子排球校隊(星期二,3:00-4:15) (學校操場)	15:00 - 16:15 乒乓球校隊(星期三,3:00-4:15) (禮堂)	15:00 - 16:00 奧數班(星期四,3:00-4:00) (課室)	14:30 - 16:00 小三中文創意寫作班(星期五,2:30-4:00) (課室)	09:00 - 10:30 田徑興趣A班(星期六,9:00-10:30) (操場)
	15:00 - 16:30 小太陽功課輔導班(星期一至四,3:00-4:30 · 星期五,2:30-4:00)	15:00 - 16:20 視藝學會(星期二,3:00-4:20) (1/F 視藝室)	15:00 - 16:30 小太陽功課輔導班(星期一至四,3:00-4:30 · 星期五,2:30-4:00)	15:00 - 16:15 合唱團(星期四,3:00-4:15) (409室)	14:30 - 16:00 小四中文創意寫作拔班(星期五,2:30-4:00) (課室)	09:00 - 11:45 一年級「週末加油站」(星期六,9:00-11:45) (204室)
	15:00 - 16:30 小精英功課輔導班(星期一,二,四,3:00-4:30)	15:00 - 16:30 小太陽功課輔導班(星期一至四,3:00-4:30 · 星期五,2:30-4:00)	15:00 - 16:30 敲擊樂隊(星期三,3:00-4:30,星期五1:00-2:30) (409室)	15:00 - 16:30 P.5成長的天空	14:45 - 16:15 男、女子籃球基礎興趣班(星期五,2:45-4:15) (學校籃球場)	10:00 - 11:00 中國舞興趣班(星期六,10:00-11:00) (禮堂)
		15:00 - 16:30 小精英功課輔導班(星期一,二,四,3:00-4:30)	15:00 - 16:30 體操校隊(星期二及三,3:00-4:30) (禮堂)	15:00 - 16:30 小太陽功課輔導班(星期一至四,3:00-4:30 · 星期五,2:30-4:00)	15:45 - 17:00 游泳校隊(星期五,4:00-5:00) (荔枝角游泳池/李鄭屋游泳池游泳池)	10:00 - 11:30 滾軸溜冰初班(星期六,10:00-

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		4:30,星期五1:00-2:30) (禮堂) 15:00 - 16:30 體操校隊(星期二及三,3:00-4:30) (禮堂) 15:00 - 16:30 女子排球校隊(星期二,3:00-4:30) (長沙灣體育館)	15:00 - 16:30 男女子足球校隊(初級組)(星期三,3:00-4:30) (長沙灣足球場) 15:00 - 16:30 粵曲小組(星期三,3:00-4:30) (課室) 15:00 - 16:30 劍橋英語班(Movers)(星期三,3:00-4:30) (課室) 15:00 - 16:30 劍橋英語班(Starters)(星期三,3:00-4:30) (課室) 15:00 - 16:30 女子籃球校隊(星期三,3:00-4:30) (學校籃球場)	15:00 - 16:30 男子籃球校隊(星期四,3:00-4:30) (學校籃球場)		11:30) (室內滾軸溜冰場) 10:30 - 12:00 田徑興趣B班(星期六,10:30-12:00) (操場)
8	9 15:00 - 16:00 P5 Chill Chat Club (A1)(星期一,3:00-4:00) 15:00 - 16:00 P5 Chill Chat Club (B1)(星期一,3:00-4:00) 15:00 - 16:00 交通安全隊(星期一,3:00-4:00) (課室) 15:00 - 16:00 羽毛球校隊(星期一,3:00-4:30) (學校操場) 15:00 - 16:15 水墨畫A班(星期一,3:00-4:15) (1/F 視藝室)	10 15:00 - 16:00 P5 Chill Chat Club (A2)(星期二,3:00-4:00) 15:00 - 16:00 P5 Chill Chat Club (B2)(星期二,3:00-4:00) 15:00 - 16:00 霹靂舞A班(星期二,3:00-4:00) (禮堂) 15:00 - 16:15 西洋畫B班(星期二,3:00-4:15) (課室) 15:00 - 16:15 男子排球校隊(星期二,3:00-4:15) (學校操場)	11 15:00 - 16:00 P5 Chill Chat Club (A3)(星期三,3:00-4:00) 15:00 - 16:00 P5 Chill Chat Club (B3)(星期三,3:00-4:00) 15:00 - 16:00 小提琴班(星期三,3:00-4:00) (課室) 15:00 - 16:15 水墨畫B班(星期三,3:00-4:15) (1/F 視藝室) 15:00 - 16:15 手鐘隊(星期三,3:00-4:15,星期五1:00-2:30) (408室)	12 14:30 - 16:30 花式跳繩校隊(星期四,2:30-4:30) (禮堂) 15:00 - 16:00 P5 Chill Chat Club (A4)(星期四,3:00-4:00) 15:00 - 16:00 P5 Chill Chat Club (B4)(星期四,3:00-4:00) 15:00 - 16:00 霹靂舞B班(星期四,3:00-4:00) (禮堂) 15:00 - 16:00 讀書會(星期四,3:00-4:00) (圖書館)	13 13:00 - 14:30 手鐘隊(星期三,3:00-4:15,星期五1:00-2:30) (408室) 13:00 - 14:30 敲擊樂隊(星期三,3:00-4:30,星期五1:00-2:30) (409室) 13:00 - 14:30 English Drama(星期二,3:00-4:30,星期五1:00-2:30) (禮堂) 13:00 - 14:30 校園電視台(幕後)(星期五,1:00-2:30) (HPTV)	14 08:00 - 09:30 跆拳道中、高班(星期六,8:00-9:30) (禮堂) 08:00 - 09:30 跆拳道初班(星期六,8:00-9:30) (禮堂) 08:30 - 10:00 智能lego 機械人編程班(下學期)(星期六,8:30-10:00) (5/F STEM room) 08:30 - 10:00 Roblox「元宇宙」遊戲設計課程(星期六,8:30-10:00) (一樓電腦室)

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	15:00 - 16:15 西洋畫A班(星期一,3:00-4:15) (課室)	15:00 - 16:20 視藝學會(星期二,3:00-4:20) (1/F 視藝室)	15:00 - 16:15 乒乓球校隊(星期三,3:00-4:15) (禮堂)	15:00 - 16:00 奧數班(星期四,3:00-4:00) (課室)	13:00 - 14:30 口風琴班(星期五,1:00-2:30) (課室)	08:30 - 10:00 小科學家培訓班(星期六,8:30-10:00) (視藝室)
	15:00 - 16:30 小太陽功課輔導班(星期一至四,3:00-4:30 · 星期五,2:30-4:00)	15:00 - 16:30 小太陽功課輔導班(星期一至四,3:00-4:30 · 星期五,2:30-4:00)	15:00 - 16:30 小太陽功課輔導班(星期一至四,3:00-4:30 · 星期五,2:30-4:00)	15:00 - 16:30 小太陽功課輔導班(星期一至四,3:00-4:30 · 星期五,2:30-4:00)	13:00 - 14:30 小女童軍A組(星期五,1:00-2:30) (課室)	09:00 - 10:30 田徑興趣A班(星期六,9:00-10:30) (操場)
	15:00 - 16:30 小精英功課輔導班(星期一,二,四,3:00-4:30)	15:00 - 16:30 小精英功課輔導班(星期一,二,四,3:00-4:30)	15:00 - 16:30 敲擊樂隊(星期三,3:00-4:30, 星期五1:00-2:30) (409室)	15:00 - 16:30 小精英功課輔導班(星期一,二,四,3:00-4:30)	13:00 - 14:30 小女童軍B組(星期五,1:00-2:30) (課室)	09:00 - 11:45 一年級「週末加油站」(星期六,9:00-11:45) (204室)
	15:00 - 16:30 醒獅訓練班(星期一,3:00-4:30) (小賣部)	15:00 - 16:30 English Drama(星期二,3:00-4:30, 星期五1:00-2:30) (禮堂)	15:00 - 16:30 體操校隊(星期二及三,3:00-4:30) (禮堂)	15:00 - 16:30 男子籃球校隊(星期四,3:00-4:30) (學校籃球場)	13:00 - 14:30 幼童軍(星期五,1:00-2:30) (課室)	10:00 - 11:00 中國舞興趣班(星期六,10:00-11:00) (禮堂)
		15:00 - 16:30 體操校隊(星期二及三,3:00-4:30) (禮堂)	15:00 - 16:30 男女子足球校隊(初級組)(星期三,3:00-4:30) (長沙灣足球場)		13:00 - 14:30 校園電視台(幕前)(星期五,1:00-2:30) (課室)	10:00 - 11:30 滾軸溜冰初班(星期六,10:00-11:30) (室內滾軸溜冰場)
		15:00 - 16:30 女子排球校隊(星期二,3:00-4:30) (長沙灣體育館)	15:00 - 16:30 粵曲小組(星期三,3:00-4:30) (課室)		14:30 - 15:45 水墨畫C班(星期五,2:30-3:45) (1/F 視藝室)	10:30 - 12:00 田徑興趣B班(星期六,10:30-12:00) (操場)
			15:00 - 16:30 劍橋英語班(Movers)(星期三,3:00-4:30) (課室)		14:30 - 16:00 小太陽功課輔導班(星期一至四,3:00-4:30 · 星期五,2:30-4:00)	
			15:00 - 16:30 劍橋英語班(Starters)(星期三,3:00-4:30) (課室)		14:30 - 16:00 小五、小六英文寫作班(星期五,2:30-4:00) (402室)	
			15:00 - 16:30 女子籃球校隊(星期三,3:00-4:30) (學校籃球場)		14:30 - 16:00 小五、小六英數班(星期五,2:30-4:00) (403室)	
					14:30 - 16:00 靈活解難小組(下學期)(星期五,2:30-4:00) (410室)	
					14:30 - 16:00 小三中文創意寫作班(星期	

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					五,2:30-4:00) (課室) 14:30 - 16:00 小四中文創意寫作拔班(星期五,2:30-4:00) (課室) 14:45 - 16:15 男、女子籃球基礎興趣班(星期五,2:45-4:15) (學校籃球場) 15:45 - 17:00 游泳校隊(星期五,4:00-5:00) (荔枝角游泳池/李鄭屋游泳池游泳池)	
15	16 15:00 - 16:00 羽毛球校隊(星期一,3:00-4:30) (學校操場) 15:00 - 16:30 小太陽功課輔導班(星期一至四,3:00-4:30 · 星期五,2:30-4:00) 15:00 - 16:30 小精英功課輔導班(星期一,二,四,3:00-4:30) 15:00 - 16:30 小精英功課輔導班(星期一,二,四,3:00-4:30)	17 15:00 - 16:30 小太陽功課輔導班(星期一至四,3:00-4:30 · 星期五,2:30-4:00) 15:00 - 16:30 小精英功課輔導班(星期一,二,四,3:00-4:30) 15:00 - 16:30 女子排球校隊(星期二,3:00-4:30) (長沙灣體育館)	18 15:00 - 16:30 小太陽功課輔導班(星期一至四,3:00-4:30 · 星期五,2:30-4:00) 15:00 - 16:30 敲擊樂隊(星期三,3:00-4:30, 星期五1:00-2:30) (409室) 15:00 - 16:30 粵曲小組(星期三,3:00-4:30) (課室)	19 15:00 - 16:30 小太陽功課輔導班(星期一至四,3:00-4:30 · 星期五,2:30-4:00) 15:00 - 16:30 小精英功課輔導班(星期一,二,四,3:00-4:30)	20 14:30 - 16:00 小太陽功課輔導班(星期一至四,3:00-4:30 · 星期五,2:30-4:00)	21
22	23	24	25	26	27 14:30 - 23:55 P.4成長的天空 (課室)	28 00:00 - 14:30 P.4成長的天空 (課室) 08:30 - 10:00 智能lego 機械人編程班(下學期)(星期六,8:30-10:00) (5/F STEM room)

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						08:30 - 10:00 Roblox 「元宇宙」遊戲設計 課程(星期六,8:30- 10:00) (一樓電腦室) 08:30 - 10:00 小科學 家培訓班(星期 六,8:30-10:00) (視藝 室) 09:00 - 10:30 田徑興 趣A班(星期六,9:00- 10:30) (操場) 09:00 - 17:00 P.6成長 的天空 10:00 - 11:00 中國舞 興趣班(星期六,10:00- 11:00) (禮堂) 10:00 - 11:30 滾軸溜 冰初班(星期六,10:00- 11:30) (室內滾軸溜冰 場) 10:30 - 12:00 田徑興 趣B班(星期六,10:30- 12:00) (操場)
29	30 15:00 - 16:00 交通安 全隊(星期一,3:00- 4:00) (課室) 15:00 - 16:15 水墨畫 A班(星期一,3:00- 4:15) (1/F 視藝室) 15:00 - 16:15 西洋畫 A班(星期一,3:00- 4:15) (課室)	31 15:00 - 16:00 霹靂舞 A班(星期二,3:00- 4:00) (禮堂) 15:00 - 16:15 男子排 球校隊(星期二,3:00- 4:15) (學校操場) 15:00 - 16:30 小太陽 功課輔導班(星期一至				

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	15:00 - 16:30 小太陽 功課輔導班(星期一至 四,3:00-4:30 · 星期 五,2:30-4:00) 15:00 - 16:30 醒獅訓 練班(星期一,3:00- 4:30) (小賣部)	四,3:00-4:30 · 星期 五,2:30-4:00) 15:00 - 16:30 English Drama(星期二,3:00- 4:30,星期五1:00- 2:30) (禮堂)				